RJ 雷射Bahr和Nogier新舊版 的應用說明

聖經的話語

- 我兒，要留心聽我的言辭，側耳聽我的話語。
- 都不可離你的眼目，要存記在你心中。
- 因為得著它的，就得了生命，又得了醫全體的良藥。
- —《箴言 4:20-22》
- 願這份筆記能成為醫者的智慧，患者的祝福，
- 讓光與真理引導我們走在醫治之路上。

在開始讀下文前，讓我們低頭一起禱告好嗎?

我們天上的父
我們感謝祢，因祢是生命的源頭，光的創造者。
祢的話語說：「諸天述說神的榮耀；穹蒼傳揚祢的手段。」（詩篇 19:1）
今天我們一同在族群裡，不只是研讀醫學，不只是學習頻率與光的奧秘，
更是要在祢的創造中看見秩序、智慧與慈愛。
主啊，祢將醫治的職分託付給醫師，讓我們在臨床上不單單依靠人的知識，
更能以敬畏與謙卑的心，與祢同工，成為病人身心靈得醫治的管道。
願祢的聖靈光照我們，使我們在研究 Nogier 與 Bahr 的智慧時，
看見那創造宇宙的神已將奧秘放在光與生命的頻率裡。
願一切知識都引領我們更親近祢，
使我們所做的一切，榮耀祢的名，祝福更多的人
奉主耶穌基督的聖名禱告，
阿們!

Nogier with prime and without prime
Nogier A vs A’ 倍頻對照表比較

項目	A (2.28 Hz)	A´ (292 Hz)
頻率	2.28 Hz（基頻）	292 Hz（倍頻，高頻版）
原始定位	「修復頻率」，最早用於細胞修復與組織癒合	「消化頻率」，後續被臨床歸納專對腸胃消化系統
生理對應	組織修復、抗炎、細胞代謝	消化系統（胃腸蠕動、吸收）、腹腔神經叢
中醫對應	營衛調和、氣血生化、傷科修復	脾胃運化、中焦氣機
常用適應症	術後修復、慢性炎症、組織受損、一般疼痛	消化不良、胃腸蠕動不足、腸躁症、腹脹、食慾不振
臨床搭配	- EN 1 Root 4,023 Hz（基礎能量） - EN Rebound 3,790 Hz（免疫回復）	- EN 3 Navel 2,398 Hz（腸胃中樞） - Bahr Digestive 頻率（若儀器內建）
治療特性	偏向「慢養」，溫和、基礎修復，適合慢性病	偏向「功能性」，針對胃腸道明顯功效，適合消化問題

Nogier 頻率臨床對應表

頻率代號	Hz	系統/組織對應	中醫對應	常用適應症
A	2.28 Hz	細胞修復、組織癒合、消炎	氣血生化、營衛調和	創傷、術後修復、慢性炎症
B	4.56 Hz	自律神經（交感/副交感平衡）	心腎交通、調神安志	失眠、焦慮、心悸、植物神經功能失調
C	9.12 Hz	神經系統、周邊神經調節	肝主疏泄、神經調控	神經痛、周邊神經炎、麻木
D	18.25 Hz	肌肉系統、筋膜調節	脾主肌肉	肌筋膜疼痛、痙攣、肩頸腰背痛
E	36.5 Hz	骨骼系統、軟骨、結締組織	腎主骨、生髓	骨折癒合、關節炎、骨質疏鬆
F	73 Hz	周邊循環、血液循環	心主血脈、脾統血	微循環障礙、靜脈曲張、缺血性疼痛
G	146 Hz	心血管、內分泌調控	心包、肝膽、沖任	高血壓、內分泌失調、荷爾蒙相關症

Program group Nogier A-G
説明

RJ 最新版 Nogier A – G 頻率表

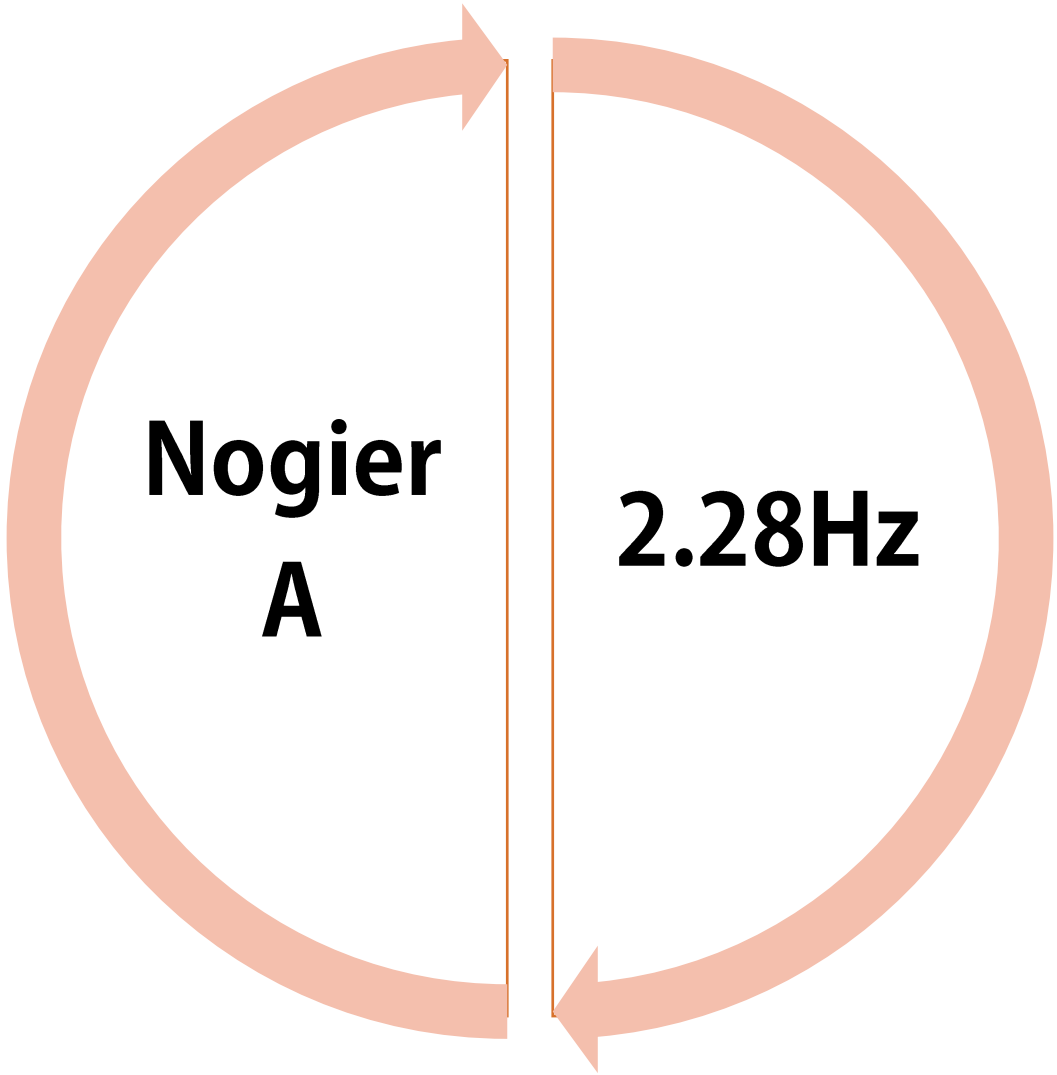
頻率名稱	頻率值（RJ 新版）	常見對照頻率	備註與說明
Nogier A	2,28 Hz	傳統為 292 Hz（其實為 A 的倍頻）	最新版強調 A 為 2.28 Hz，為最原始生物共振頻率之一（反射性放鬆）
Nogier B	4,56 Hz	傳統為 584 Hz（約為 4.56 × 128）	屬「共振中頻」，常用於筋膜、肌肉張力調整
Nogier C	9,12 Hz	傳統為 1,168 Hz（約為 9.12 × 128）	與循環系統、自律神經平衡調節有關
Nogier D	18,24 Hz	傳統為 2,336 Hz	對應骨骼、腱膜、筋骨結構修復
Nogier E	36,38 Hz	傳統為 4,672 Hz	免疫系統 / 白血球活化常用頻率
Nogier F	72,96 Hz	傳統為 73 Hz 或 9,344 Hz	情緒穩定、鬆弛交感作用，常用於耳穴與入睡調整
Nogier G	145,92 Hz	傳統為 146 Hz 或 18,688 Hz	頻率與深層意識、抗憂鬱、靈性靜默療法關聯深

Nogier A-G 新舊版本的頻率對比
作用相似，但層次不同，應用重點也略有差異

頻率名	新版 RJ 原始頻率（低頻）	舊版（倍頻版）	倍率	差異要點
A	2.28 Hz	292 Hz	×128	原始頻率對應自律神經節律
B	4.56 Hz	584 Hz	×128	同上，低頻更偏向內源節律同步
G	145.92 Hz	18,688 Hz	×128	新版用於深度放鬆／靜默調整

Nogier A-G 臨床應用建議（更新）

頻率	系統對應	常用應用建議
A (2.28 Hz)	神經反射層、肌肉放鬆	可用於耳穴、頸椎、心神安撫處方
B (4.56 Hz)	筋膜層、結締組織	拉傷、筋膜發炎、肌筋膜疼痛
C (9.12 Hz)	血管、自律神經調節	腦部循環、失眠、神經性頭痛
D (18.24 Hz)	骨骼、關節、椎間盤	骨質疏鬆、退化性關節病、牙周病
E (36.38 Hz)	白血球、免疫、病毒反應	感冒初期、慢性感染、癌後體質調理
F (72.96 Hz)	情緒、自律系統	壓力型胃病、焦慮、經前症候群
G (145.92 Hz)	靜默療癒、深層安撫	基督徒默想祈禱時極佳輔助頻率


Nogier
A
2.28Hz

Nogier A 2.28Hz
頻率名稱的含意

- Nogier A = 2.28 Hz（有些系統顯示為 2.3 Hz），
- 它是人體對應「結締組織、內臟膜、淋巴系統、液體代謝」的共
- 振頻率，象徵「調和內在節律，啟動基礎修復」。

- A頻為「細胞膜與結締層訊號重整的基礎頻率」，也是許多系統
- （如 RJ Basis、Octave、Life Frequency 等）

- 中頻率對應 292 Hz、228 Hz、2.28 Hz 的源頭

Nogier A 2.28Hz 臨床特色

- 極低頻（ELF, <10 Hz），波長長、穿透深，
- 可作用於深層膜系統與淋巴節律
- 增強淋巴循環、組織間液交換緩解腫脹、水腫、組織張力不均
- 改善慢性疼痛體質與內臟膜張力異常

- 對纖維肌痛、慢性發炎、術後修復不全具輔助效果

- 定位區域
- 淋巴主幹、大網膜（腹部）、腹腔神經叢、頸部深層筋膜、胸導管起點區

Nogier A 2.28Hz 辨證分型與選穴

分型主軸	病機解釋	建議穴位
濕阻中焦	脾失運化、濕濁內停、水腫痰濕	中脘、天樞、水分、脾俞
氣滯水停	氣行不暢、水液代謝不利，見於手足浮腫、肢體痠脹	足三里、陰陵泉、三焦俞
結締組織慢性痙攣	肌膜沾黏、纖維化或術後癒合不良	委中、阿是點、膀胱經筋結點
內臟張力異常	腸胃、肝脾位置牽拉感、術後腸沾黏、胃下垂	章門、帶脈、氣海

Nogier A 2.28Hz 頭穴建議（調中焦與神經反射）

- 百會（GV20）：升清陽、調中氣
- 額中線下段（中央溝對應胃腸區）
- 囟會 / 腦膜區：調整腦－腸軸

Nogier A 2.28Hz 體穴建議（依辨證取穴）

類別	穴位建議
淋巴代謝	天樞、水分、帶脈
肌膜釋放	阿是點、委中、環跳
腸道水濕	中脘、陰陵泉、足三里、三焦俞
術後修復	氣海、關元、章門、照海

Nogier A 2.28Hz耳穴建議

- Lymph drainage（淋巴引流點）
- Shen Men（神門）＋Zero point（平衡中心）

- Spleen（脾）、Small Intestine（小腸）、Kidney（腎）

- Sympathetic（交感神經點）：平衡張力

Nogier A 2.28Hz 搭配頻率建議

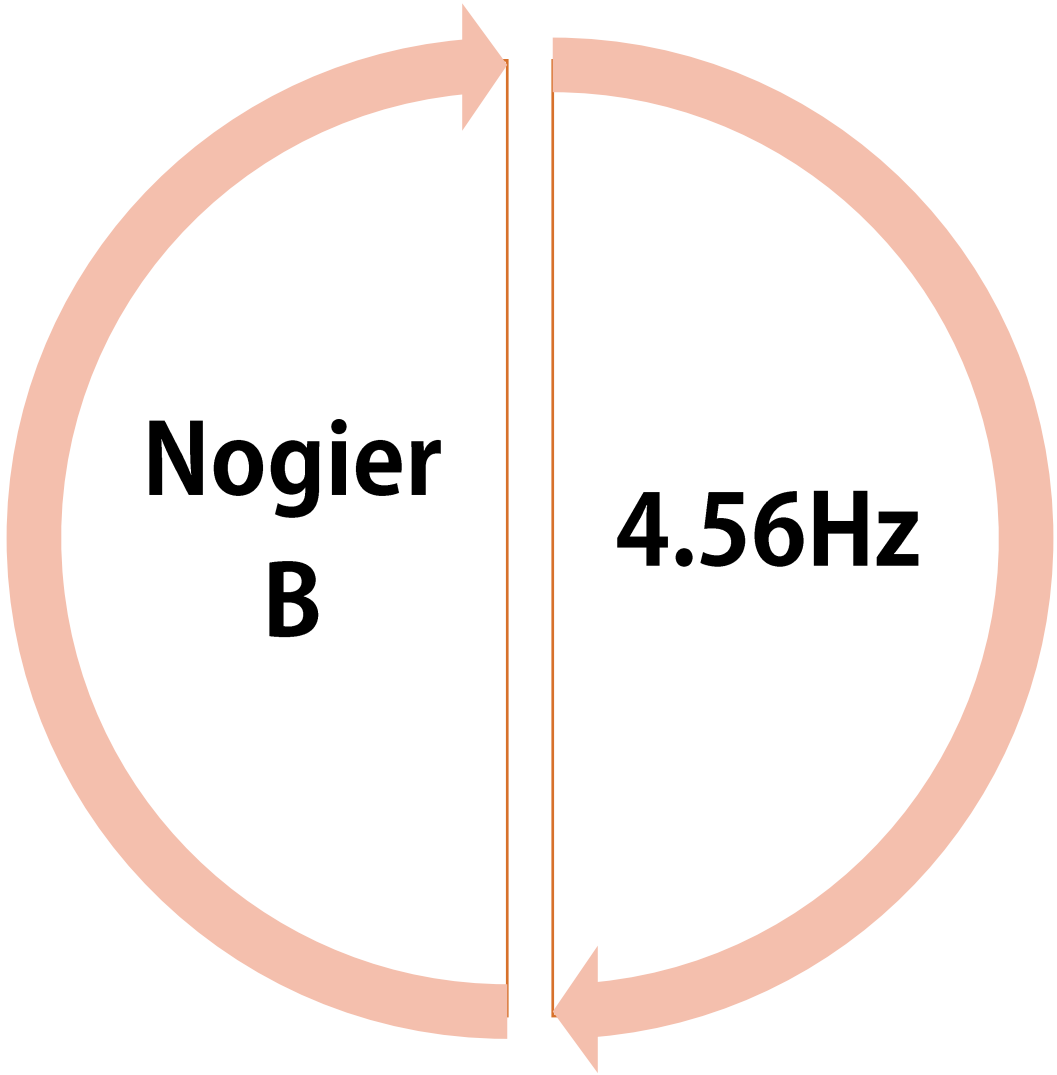
搭配頻率	功用說明
228 Hz（RIII s/w-hammer）	對應 Nogier A 的高倍頻，增強組織節律調節
456 Hz（3-V-hammer）	協助水液代謝、膜張力釋放
912 Hz（Bambus extract）	整體氣機溫和疏通，調肝脾關係
73 Hz（Bahr F）	水腫與深層靜脈循環障礙調理
292 Hz（Nogier A 倍頻）	基本氣機流通與經絡修復

Nogier A 2.28Hz 注意事項

- 可配合緩慢腹式呼吸
- 照射後進行筋膜伸展或淋巴引流按摩為佳

- 若患者有重度心衰 / 腎衰造成的水腫，應避免強力引流而導致循
- 環負荷過重

- 術後癒合期（開刀7日內）避免過度干擾組織修復節律，應先調肝脾再用本頻率


Nogier
B
4.56Hz

Nogier B 4.56Hz頻率名稱的含意

- 此頻率代表：
- 對應 肌肉層、骨骼肌收縮節律
- 調節 肌肉與骨骼神經反射環路

- 常用於處理 肌肉痙攣、僵硬、運動損傷後的調整

Nogier B 4.56Hz 臨床定位與頻率特性

類別	說明
頻率等級	超低頻（ULF, under 10 Hz）
主要作用層次	橫紋肌、肌腱、肌肉受器、運動神經反射
功能特點	

Nogier B 4.56Hz 功能特點

- 改善肌肉緊張、痙攣與不自主收縮
- 放鬆過度代償的肌群
- 協助運動後恢復、肌筋膜調整、術後肌肉黏連放鬆
- 穩定肌肉張力反射環路，預防再損傷

- 臨床應用領域
- 頸肩僵硬、下背痛、肌纖維炎、術後沾黏、肌群代償、
- 步態不穩、牙關緊咬、顳顎關節痛、眼周肌肉跳動、咬肌緊繃等

Nogier B 4.56Hz 辨證分型與選穴

中醫病機	說明	對應穴位建議
肝風內動	肝氣不舒→筋脈失養→肌肉抽搐	太衝、風池、陽陵泉、肝俞
氣血不足	肌肉無力或易疲乏痠脹	足三里、脾俞、腎俞、血海
寒濕阻絡	見關節拘急、肌肉僵硬不靈活	陰陵泉、委中、風門
痰瘀互結	肌筋膜沾黏、術後攣縮感、筋節硬塊	阿是點、膈俞、三陰交

Nogier B 4.56Hz 頭穴建議

類別	建議部位
運動點	頂中線 0.5～2 cm 區域（方氏運動一區）
肌緊張	百會後 1～2 cm 處（主軸對應頭後肌、頸夾肌）
鬆弛反射	額中線下端、神庭至印堂中段（對應額肌＋眼輪匝肌）

Nogier B 4.56Hz體穴建議

- 肌肉緊繃：
- 阿是點、合谷、外關、陽陵泉、委中、承山

- 下背張力：
- 大腸俞、腎俞、腰眼、環跳、殷門

- 鬆弛放散：
- 太衝配三陰交、膽俞配陽陵泉

- 術後肌肉沾黏：
- 局部阿是點＋風池＋筋會（陽陵泉）

Nogier B 4.56Hz耳穴建議

- Muscles（肌肉點）
- Shen Men（神門）＋Zero Point（平衡）
- Cervical Spine / Lumbar / Sciatica 點
- Subcortex（皮層下區）→ 放鬆肌肉神經反射
- Jaw（下頜肌緊張）、Eye muscle（眼肌顫動）

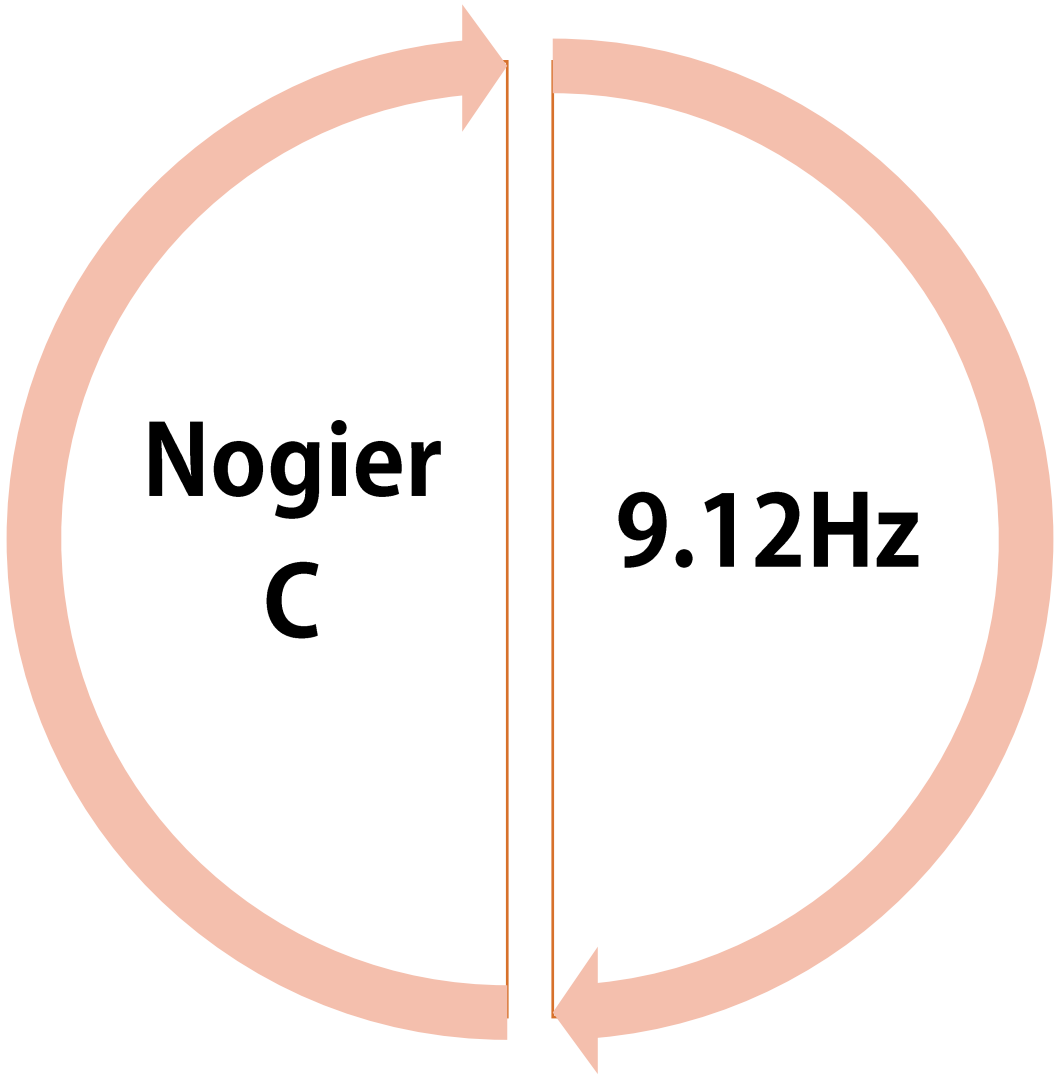
Nogier B 4.56Hz搭配頻率建議

搭配頻率	功能
73 Hz（Bahr F）	深層肌筋膜鬆解，對應慢性痙攣與姿勢異常
912 Hz（RIII 氣機調整）	疏通上下、內外氣機，協助肌肉功能回正
1824 Hz（Amethyst）	心靈層與壓力性肌緊張釋放（如顳顎、眼肌）
1168 Hz（Nogier C）	急性神經痛與痙攣放鬆（顏面神經抽搐）
904 nm 頭皮掃描（骨點）	深部肌腱與筋膜調整

Nogier B 4.56Hz 操作建議與注意事項

- 術後肌肉沾黏合併建議
- 請避免術後未癒合組織直接強照高功率

- 可結合 PNF牽拉 / 肌筋膜放鬆手法 / 溫熱敷結合 BCAA補充 /
- 肌肉修復期營養 為佳。
- PNF 牽拉每次牽拉不應造成劇痛（應僅感覺「拉伸緊」）
- 避免在急性撕裂 / 術後未癒合期進行
- 高齡者與神經肌弱患者應適度調整出力時間與角度
- 搭配 雷射放鬆、熱敷或筋膜刀後進行效果更佳


Nogier
C
9.12Hz

頻率名稱的含意（Nogier C，9.12 Hz）

- 在德系應用中，9.12 Hz 常被視為：
- 神經末梢修復 / 深層組織再生頻率
- 屬於 再生與整合性神經調節頻率

- 在 R&J 雷射中亦見用於：
- 脊椎神經功能障礙
- 末梢循環阻塞導致的感覺異常
- 雷射耳穴刺激的調和性中頻選項

Nogier C 9.12Hz 臨床定位與頻率特性

項目	說明
頻率範圍定位	屬於中頻～接近高頻邊緣（近 10Hz）
主治領域	神經性疼痛、骨膜痛、關節功能障礙、末梢循環差、麻木
特色應用	對於突發性耳聾、三叉神經痛、面神經麻痺、坐骨神經痛具良效
頻率特性	平衡交感副交感、促進深層神經膜修復與骨膜代謝

Nogier C 9.12Hz 辨證分型與選穴

分型	適應病象	配穴建議
肝腎不足 / 筋骨失養型	頭暈耳鳴、肢體麻木、足膝痠軟	腎俞、太溪、陽陵泉、風池
氣滯血瘀 / 經絡阻塞型	三叉痛、坐骨痛、肌肉萎縮、刺痛	合谷、阿是穴、外關、環跳
風寒濕痺型	關節腫脹、活動困難、痛點明顯	風門、大椎、委中、腎俞
腦部循環障礙型	突聾、眩暈、手腳冰冷、反應遲鈍	百會、神庭、耳後翳風、太衝

Nogier C 9.12Hz
頭穴建議

- 神庭＋百會：神志、腦部代謝
- 囟會 / 風池區：自律神經調節
- 頂顳點、頂後點：感覺統合與深部感覺

Nogier C 9.12Hz體穴建議

- 風市、懸鐘、太衝、太溪：下肢循環、神經痛
- 阿是痛點＋八髎區：坐骨神經與骨盆支撐
- 大椎、肩井：頸肩區神經壓迫釋放

Nogier C 9.12Hz耳穴建議

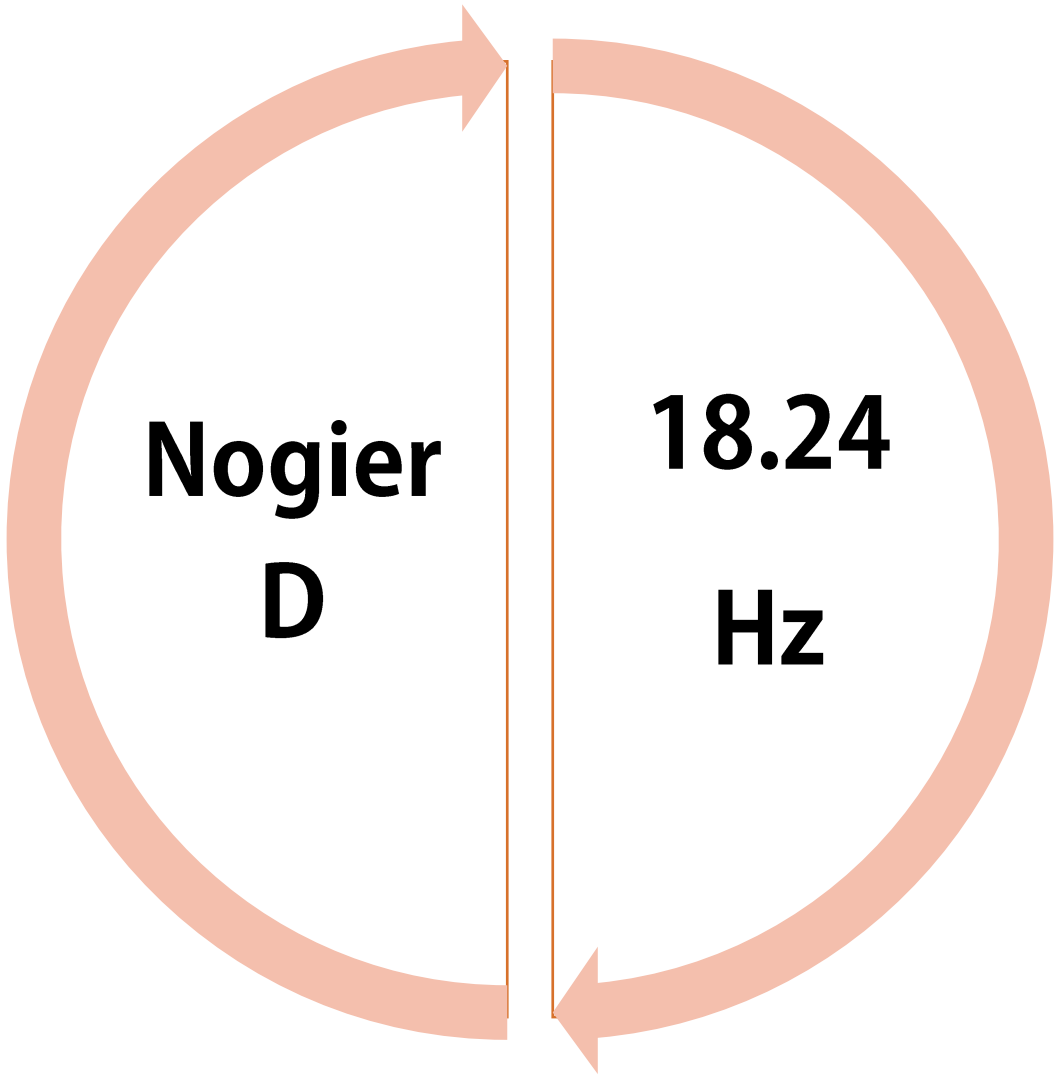
- 耳神門、皮質下、腦幹點、頸椎點
- 耳迷路、外生殖器點、肝點、腎點
- 可與 Nogier A（2.28 Hz）或 D（18.25 Hz）交替使用

Nogier C 9.12Hz搭配頻率建議

目的	搭配頻率
疼痛快速舒緩	Anti-Pain 3,894 Hz、Cortico-Trop 264 Hz
深層修復再生	RIII Diamond 28.5 Hz、Basis-S 528 Hz
放鬆交感	73 Hz（Bahr）、B5 — Relaxation
血循促進	292 Hz（A）、471 Hz（Stomach）

Nogier C 9.12Hz注意事項

- 使用前觀察有無腫脹／紅熱等炎症急性表現
- 為避免刺激過度，建議與低頻（如 Nogier A）交錯使用
- 可於睡前使用幫助神經放鬆與再生


Nogier
D
18.24
Hz

Nogier D 18.24Hz 頻率名稱的含意

- Nogier D 代表第四層次的共振頻率，
- 為倍頻結構中位於「骨骼系統 / 關節 / 韌帶」之層級。

- 18.24 Hz 是以原始生物共振節律為基礎，
- 具備穩定、深層、具修復能力的節律性頻率。

- 常被歸類為「軀體結構再生頻率（Structural Regeneration Frequency）」。

Nogier D 18.24Hz對應系統

- 骨骼系統（含：脊柱、小關節、骨盆）
- 韌帶、肌腱附著點（enthesis）
- 關節滑膜與囊液平衡
- 顳顎關節（TMJ）、齒槽骨、牙根周圍組織
-

Nogier D 18.24Hz頻率特性

- 作用深層，對慢性結構性疼痛、關節退化、骨質疏鬆效果良好
- 可促進成骨細胞活性、修復微損傷處之血循與細胞外間質
- 適合搭配 904nm / 810nm 探頭 進行深部穿透性治療

Nogier D 18.24Hz辨證分型與選穴

辨證類型	特徵	對應建議
腎虛骨痿型	腰膝痠軟、齒搖、耳鳴、骨質疏鬆	補腎健骨，配腎俞、大腸俞、太溪
風濕痹痛型	關節腫痛、遇冷加劇、活動不利	祛風除濕，配風池、阿是、陽陵泉
氣血兩虛型	骨折癒合慢、術後虛弱不癒	補益氣血，配脾俞、血海、足三里

Nogier D 18.24Hz頭穴建議

- 百會（GV20）：提神、升清陽
- 懸顱（EX-HN5）：顳顎功能障礙
- 頷厭（GB4）：與顳顎關節 / 牙痛相關

Nogier D 18.24Hz體穴建議

穴位	功能
腎俞（BL23）	補腎壯骨
大腸俞（BL25）	調理腰骶關節
命門（GV4）	溫陽補虛
阿是穴	針對骨刺、頸椎病、膝關節痛特效
牙關（ST6）	顳顎關節調理

Nogier D 18.24Hz耳穴建議

- 骨骼區（Osseous）
- 顳顎關節點（TMJ）
- 腰椎點 / 齒點（對應病灶）
- 腎點（支持補骨）

Nogier D 18.24Hz搭配頻率建議

頻率	用途
2.28 Hz（Nogier A）	鬆筋活血，前處理
36.38 Hz（Nogier E）	若有慢性發炎共伴
528 Hz（Reininger Basis-S）	組織修復同步作用
7.83 Hz（舒曼波）	搭配睡眠修復療法用於夜間使用
292 Hz（倍頻D）	若使用傳統高頻版本可作為替代使用

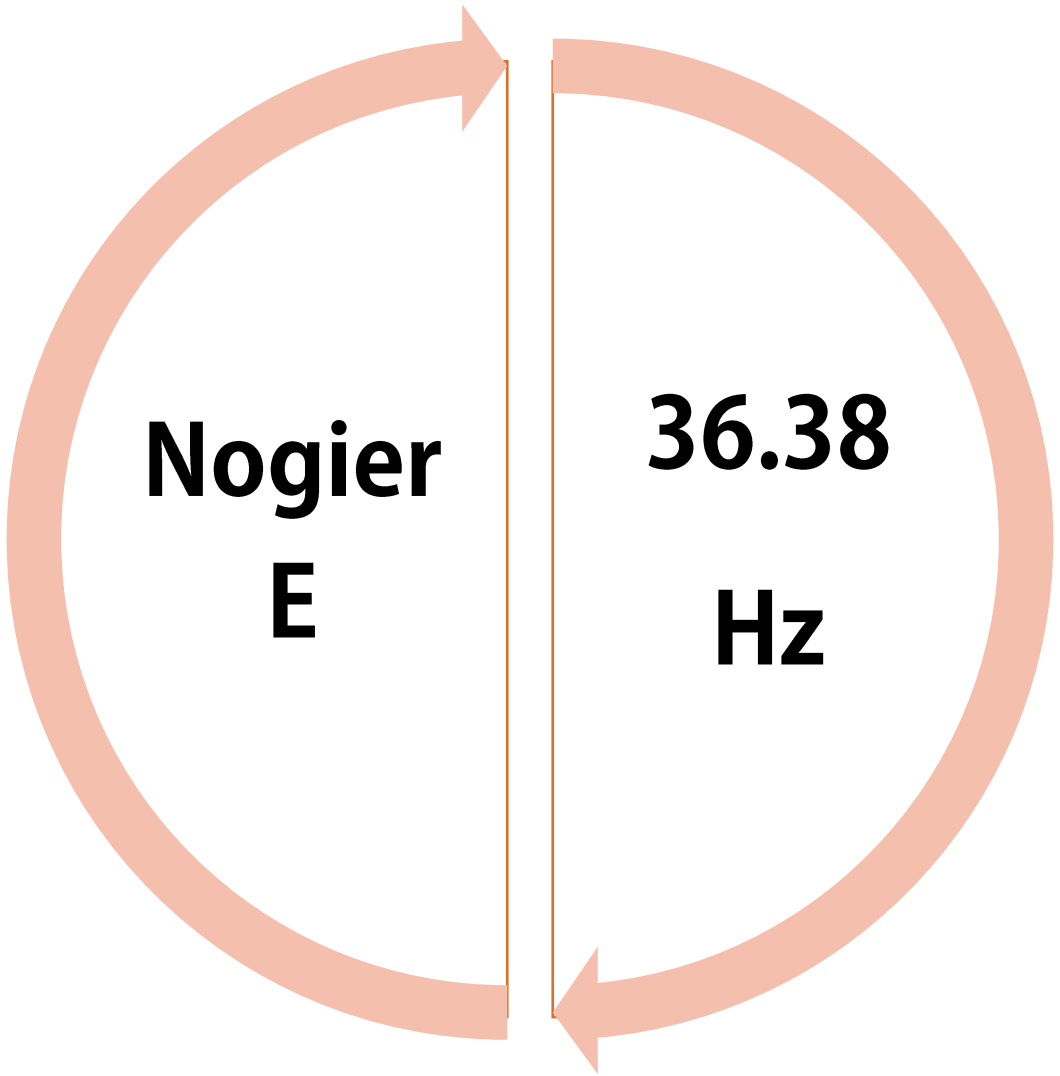
Nogier D 18.24Hz注意事項

- 若病人處於急性紅腫期、明顯熱感，應避免使用本頻率直射
- 不建議在生長板尚未閉合之青少年長骨反覆使用
- 若用於口腔區域（顳顎或牙根），
- 需加強防護眼鏡與避免直射牙齦

Nogier E 36.38Hz頻率名稱的含意

- 屬於 Nogier 頻率架構中的第五層次（E）
- 對應於 免疫系統的調節頻率

- 為 Nogier 原始設定中最接近「白血球運動與免疫反應節律」的
- 頻率
- 常被稱為：「白血球活化頻率」、「感染調節層頻率」


Nogier
E
36.38
Hz

Nogier E 36.38Hz對應系統

- 白血球與淋巴細胞活性調節
- 脾臟、淋巴、扁桃體、胸腺系統
- 呼吸道、泌尿道、皮膚等免疫相關屏障系統

Nogier E 36.38Hz頻率特性

- 增強先天免疫（如吞噬作用）與後天免疫（如T細胞活性）
- 適用於：
- 慢性免疫失調（如過敏、自體免疫）
- 抵抗力下降（如癌後體質、老年人）
- 易感冒、病毒感染後恢復期

- 可間接改善因免疫低下導致的反覆感染、疲勞感、發炎反應

Nogier E 36.38Hz辨證分型與選穴

中醫證型	臨床特徵	配合思路
正氣虛弱型	易疲勞、感冒、氣短、舌淡脈虛	補氣固表，培元養衛
痰熱內蘊型	鼻過敏、咽癢、痰黃、舌紅苔膩	清熱化痰、疏風宣肺
瘀阻氣滯型	慢性病久治不癒、結節型體質	活血化瘀、行氣解毒

Nogier E 36.38Hz頭穴建議

頭穴	應用說明
百會（GV20）	提升氣血、總管正氣
神庭（GV24）	清頭熱、助免疫平衡
上星（GV23）	過敏體質、鼻炎可加用

Nogier E 36.38Hz體穴建議

體穴	功效
大椎（GV14）	總督陽氣、發表解熱（免疫開關穴）
合谷（LI4）	宣肺解表、調節免疫
風池（GB20）	疏風解毒、上焦頭面部病症
足三里（ST36）	補氣健脾、提升免疫力
三陰交（SP6）	補陰益氣、調免疫反應過強

Nogier E 36.38Hz耳穴建議

耳穴	應用
內分泌點	調節免疫內分泌軸
抗過敏點（Allergy）	用於花粉症、鼻過敏、濕疹
脾點 / 扁桃腺點	增強免疫與清熱解毒
神門	調情志、防免疫失衡

Nogier E 36.38Hz搭配頻率建議

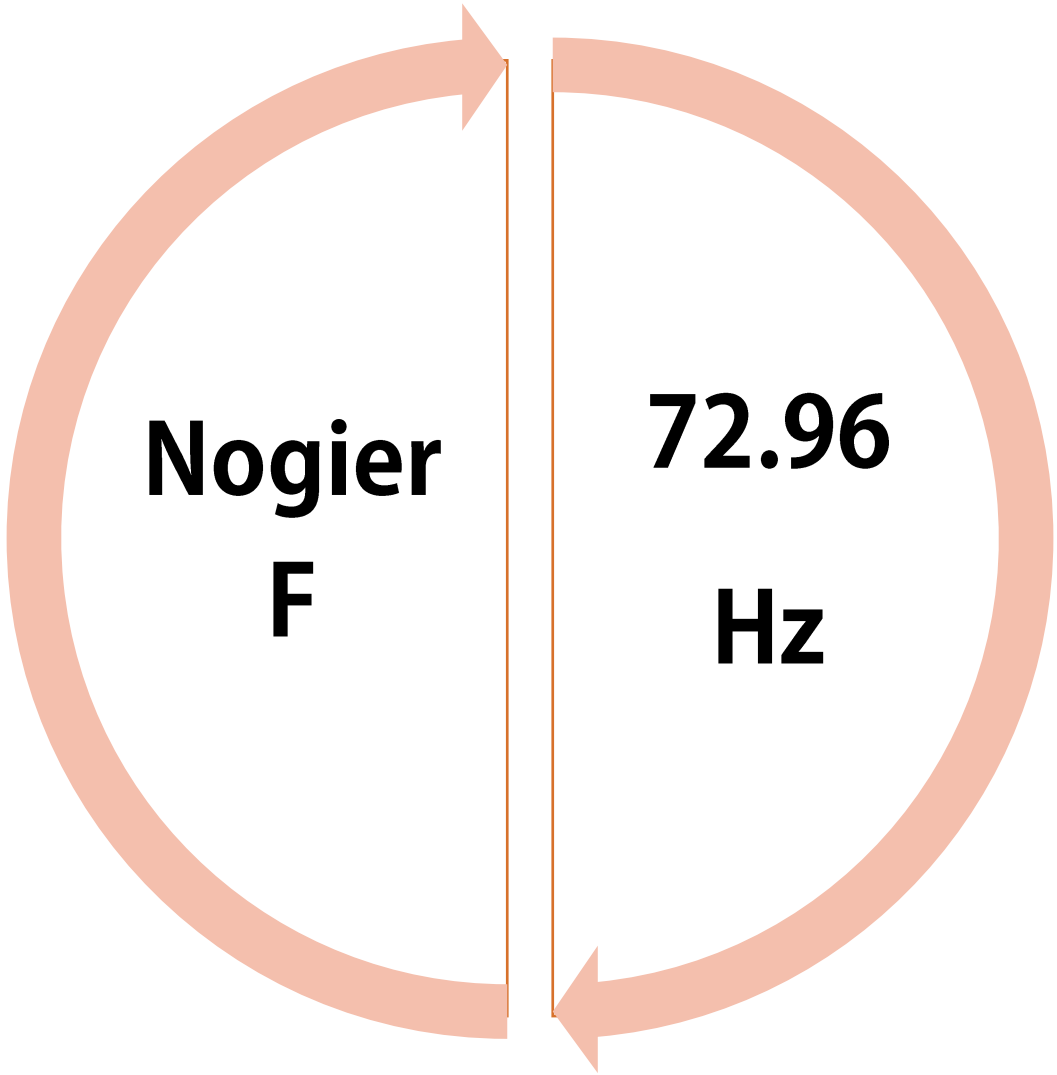
頻率	搭配目的
2.28 Hz（A）	前處理放鬆交感神經
528 Hz（Basis-S）	組織修復與細胞修復
102 Hz（Anti-F 免疫）	抗病毒急性期協同使用
4.56 Hz（B）	若有肌肉發炎共伴者
292 Hz	傳統倍頻對應選項，可加強反應

Nogier E 36.38Hz注意事項

- 發燒急性期不建議使用，

- 避免誘發不必要的免疫亢進自體免疫病
- （如紅斑性狼瘡、橋本氏甲狀腺炎）者，

- 建議小劑量測試使用，
- 並評估個別反應建議避開剛施打疫苗後 48 小時內之部位照射


Nogier
F
72.96
Hz

Nogier F72.96Hz頻率名稱的含意

- 屬於 Nogier 頻率架構中的第六層次（F）
- 代表「高層神經整合 、 情緒平衡 、自律安撫」之節律

- 對應腦波範圍中Alpha / Theta交界帶，貼近放鬆與內省狀態

- 常被稱為：「神經鎮靜頻率」或「高敏情緒系統安撫層」

Nogier F72.96Hz對應系統

- 邊緣系統（limbic system）、下視丘、杏仁核等情緒中心
- 自律神經系統（交感 / 副交感）之協調與平衡
- 腸腦軸（gut-brain axis）相關功能（如：壓力型腸躁症）

Nogier F72.96Hz頻率特性

- 幫助進入「平靜、整合、靜默」狀態，
- 類似冥想、深度禱告時之腦神經節律

- 常用於：
- 情緒焦慮、失眠、躁動
- 自律神經失調（如心悸、腸躁症）
- 情緒過度敏感、高壓族群

- 可配合 耳穴 / 額區 / 腹部迷走神經通路進行調理

Nogier F72.96Hz辨證分型與選穴

中醫證型	臨床特徵	配合思路
肝鬱氣滯型	情緒起伏、胸悶嘆氣、月經失調	疏肝解鬱，調氣順神
心神不寧型	焦慮、難以入眠、多夢、健忘	養心安神，補益心脾
陰虛火旺型	五心煩熱、口乾、潮熱	滋陰降火，養心寧志

Nogier F72.96Hz頭穴建議

頭穴	功能說明
印堂（Yintang）	安神鎮靜、止頭痛
神庭（GV24）	調肝清神，平衡大腦前額葉功能
百會（GV20）	升陽安神、氣機通達

Nogier F72.96Hz體穴建議

體穴	功用
神門（HT7）	養心安神，焦慮失眠首選
內關（PC6）	調節心律、情緒放鬆
太衝（LR3）	疏肝解鬱、情緒失衡必用
三陰交（SP6）	安神養血，女性情緒相關特效穴
氣海（CV6）／中脘（CV12）	腸躁症與胃部壓力型患者調整用穴

Nogier F72.96Hz 耳穴建議

耳穴	用途
神門	全面安神、情緒中心點
額區（Forehead）	舒緩焦躁
顱內（Thalamus）	情緒調整、高敏狀態平衡
腦點 / 交感點	自律神經安撫、心悸過敏性體質
腸道點	情緒性腸胃不適患者可合用

Nogier F72.96Hz搭配頻率建議

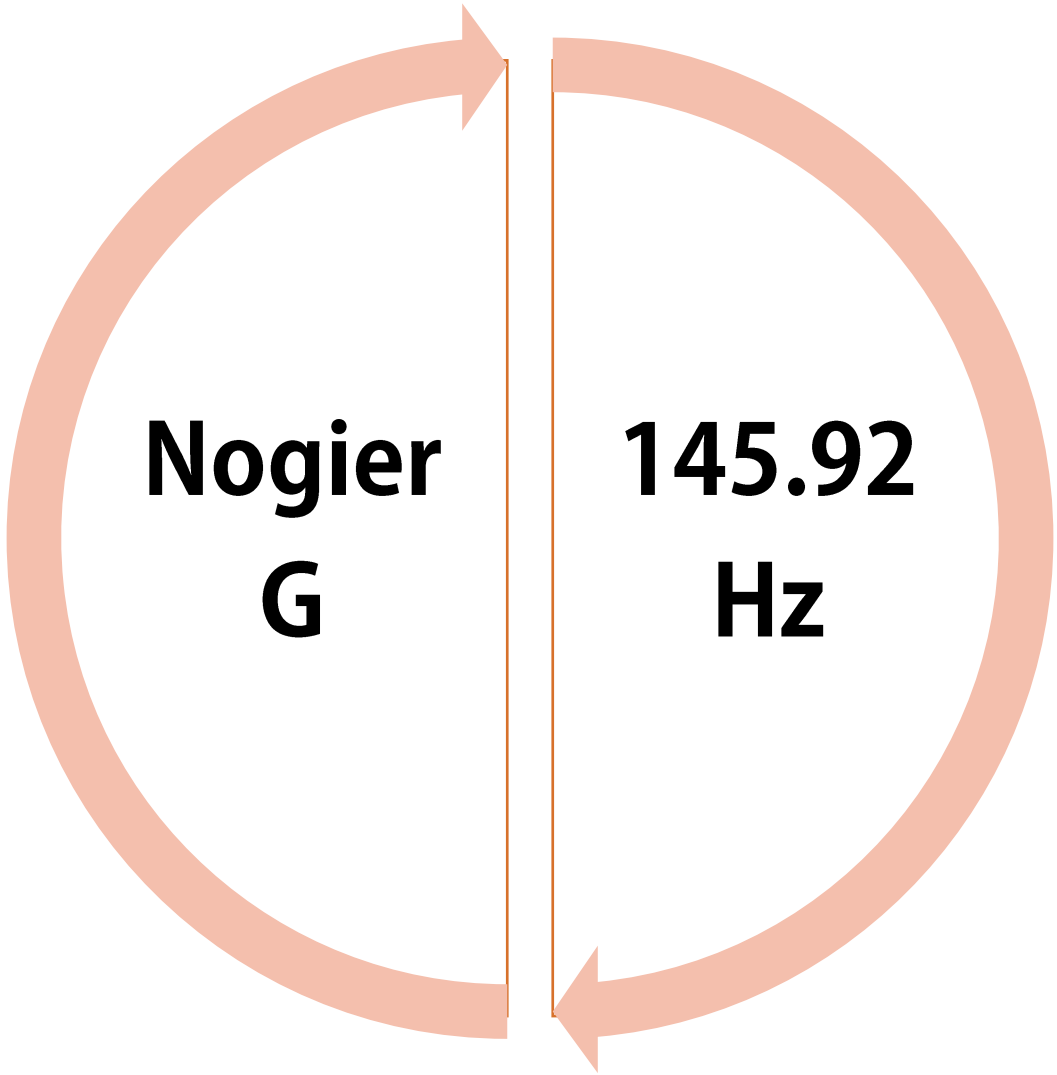
頻率	搭配目的
2.28 Hz（A）	放鬆淺層神經、協助快速入靜
7.83 Hz（舒曼波）	靜默禱告、冥想、情緒穩定
136.1 Hz（OM）	靈性療癒、腦波整合（Alpha）
146 Hz（Nogier G）	深層內在平衡，與 F 層交替使用

Nogier F72.96Hz注意事項

- 若配合舒眠或禱告，建議使用安靜環境與深層呼吸同步
- 躁鬱症、癲癇病史者應審慎使用，必要時經醫療監督下執行
- 不建議在大量飲用咖啡因、刺激性藥物使用後立即使用此頻率
- 患者如處於「過度昏沉、氣虛倦怠」狀態時，
- 應避免長時間照射，以防過度抑制交感神經

Nogier F72.96Hz小結應用方向

適應症狀	頻率應用策略
焦慮緊張、難以入睡	神門＋印堂＋Nogier F＋7.83 Hz
自律神經失調（心悸、胃部異常）	內關＋中脘／氣海＋耳交感點＋72.96 Hz
情緒壓力型頭痛、淚易流	百會＋太衝＋耳額點＋OM 136.1 Hz
高敏感族群（HSP）靜心訓練	全程使用 F＋7.83 Hz＋G 層頻率輪替照射額頭與耳神門


Nogier
G
145.92
Hz

Nogier G 145.92Hz頻率名稱的含意

- Nogier 系統中最高階層頻率（第七層），
- 對應「深層神經整合」與「靈性內在平衡」

- 145.92 Hz 被視為「意識系統 、 靜默療癒 、 腦神經再整合」的
- 重要頻率

- 部分文獻或稱為「神性共振頻率（Divine resonance）」
- 或「靜心層（Contemplative Layer）」

Nogier G 145.92Hz對應系統

- 中央神經系統深層（海馬迴、下視丘、前額葉、松果體）
- 靈性連結相關腦區（宗教神經影像學之「神覺中心」）
- 長期壓力後之自律神經調節恢復層（交感—副交感再平衡）
- 睡眠、內省、創傷後靜默重建階段

Nogier G 145.92Hz頻率特性

- 安撫深層神經迴路，與「腦－心－靈」通道互動頻率極高

- 幫助：
- 靜默禱告者進入安靜神同在狀態
- 重創病人進行情緒修復與內在釋放
- 長期慢性病體質者，進入身心重建階段

Nogier G145.92Hz辨證分型與選穴

中醫證型	臨床特徵	配合思路
久病傷神型	身心俱疲、神思呆滯、夜寐不安	安神益氣，補腎養心
心腎不交型	心煩失眠、腰痠健忘、怔忡易驚	調和心腎，重建陰陽聯繫
神志內閉型	創傷後反應、拒絕互動、陰鬱閉塞	開竅通神、活血養心

Nogier G145.92Hz頭穴建議

頭穴	功能與應用
百會（GV20）	靜神啟慧，統攝諸陽，連結「天」
神庭（GV24）	安神解鬱，重啟額葉功能，合「思維」與「信仰」
印堂（EX-HN3）	鎮靜平衡、釋放壓力與悲傷
上星（GV23）	打開內在意識層，釋放壓力與抑鬱靈性負荷

Nogier G145.92Hz體穴建議

體穴	功能
太溪（KI3）	腎主志，承接深層靈力與氣血調節
內關（PC6）	神志調節，開胸解鬱，安靈解痛
膻中（CV17）	靈性中心點，氣與神交會之門戶
氣海（CV6）	源氣之海，補虛重建內在力量

Nogier G145.92Hz耳穴建議

耳穴	應用建議
神門	所有靜心療程的核心點
額葉點（Forehead）	導引深思與平靜，與神庭對應
顱內點（Thalamus）	情緒與意識連結核心點
靜默點（Silent Point）	屬屬靈導引點，適合祈禱時照射
松果體點（Pineal）	可進階使用於靈性禱告訓練中之光照模擬啟動區域

Nogier G145.92Hz搭配頻率建議

頻率	搭配說明
7.83 Hz（舒曼波）	地磁穩定場、身心同步靜心入定
136.1 Hz（OM 頻率）	音聲禱告共振、冥想輔助療癒
528 Hz	細胞修復與情緒重建同步調頻
72.96 Hz（Nogier F）	情緒清理後過渡至 G 頻率作整合

Nogier G145.92Hz注意事項

- 不適合在躁動、急性痛症期使用（建議先用F頻率預處理）

- 療程中鼓勵病人閉眼、深呼吸、默禱或聆聽輕音樂

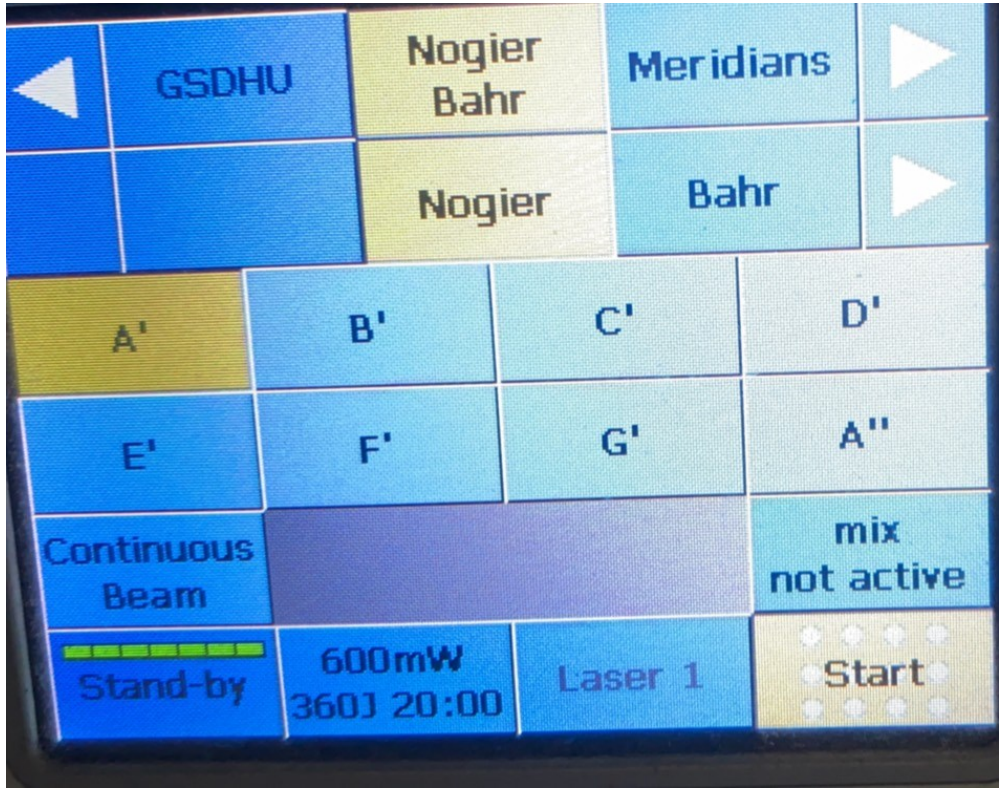
- 長期失眠者可搭配 7.83Hz 與 G 頻率，在睡前做頭部與耳部照射，
- 效果顯著

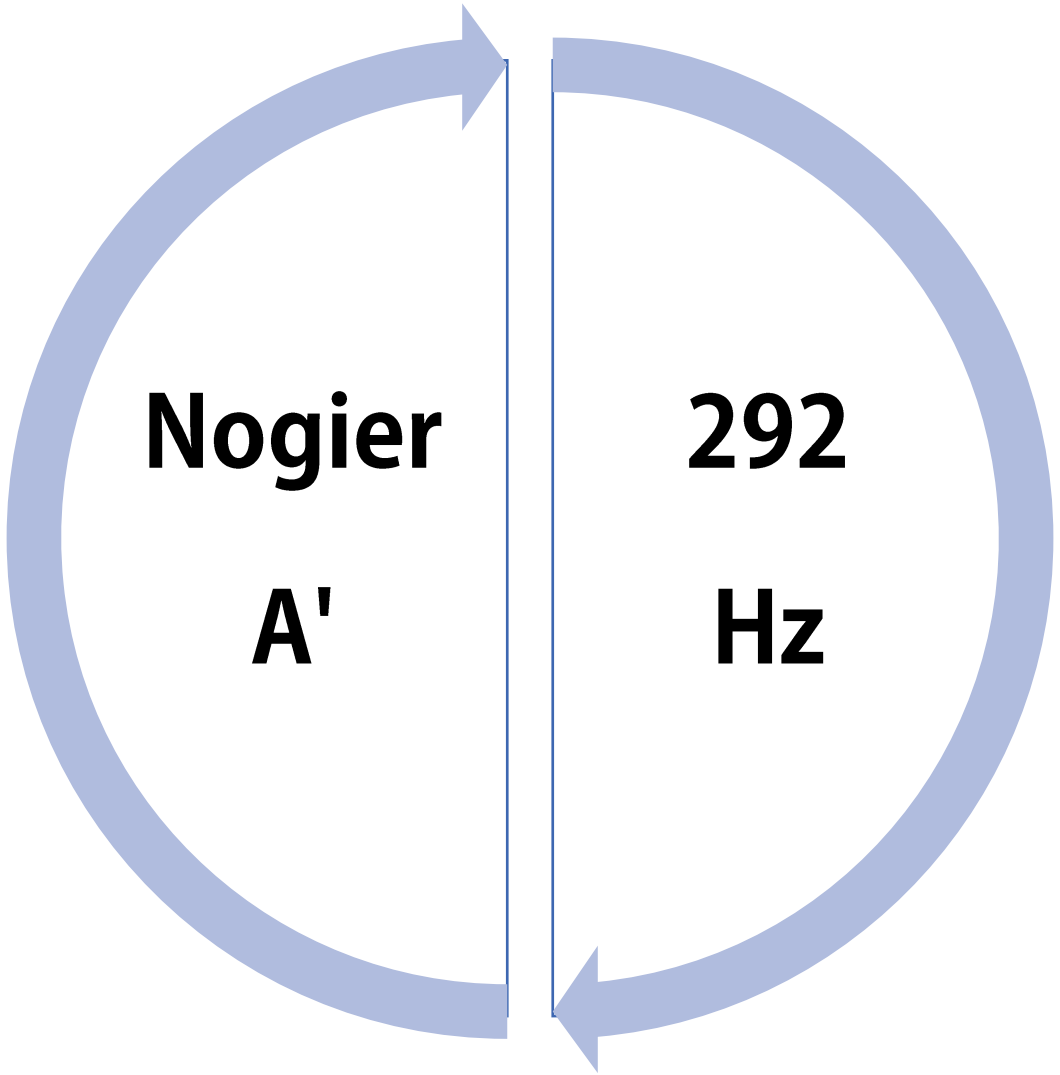
- 精神科病人如曾有幻聽／精神分裂史，
- 需醫師監督下使用（避免刺激意識異常）

Program group Nogier A'-A"
說明

Nogier A-G	
Program	Frequency (Hz)
A'	292,00
B'	584,00
C'	1.168,00
D'	2.336,00
E'	4.672,00
F'	9.344,00
G'	18.688,00
A''	37.376,00
CW*	0,00

* *Function not available for pulsed laser diodes.




Nogier
A'
292
Hz

Nogier A'（292 Hz）頻率名稱的含意

- Nogier A'（292 Hz） 為原始的 Auriculotherapy 第一級頻率，
- 由法國神經科醫師 Paul Nogier 發現，
- 代表 體表組織（mesoderm） 的共振頻率，亦為雷射針灸中最常
- 見的通用頻率之一。
  在 RJ 系統中顯示為 A'（A prime）以區別新版 A（2.28 Hz）。

- 在某些系統中等同 Basis-A / Quint Circle A / Organ Resonance
- A，具有廣泛的「組織啟動」與「整體調節」作用。

Nogier A'（292 Hz）臨床定位與頻率特性

- 292 Hz 被視為「結構整合」與「生理活化」的第一層頻率，
- 主要針對：
- 筋膜、肌腱、骨骼、關節囊、韌帶等 中胚層來源組織

- 外周神經與微循環系統的喚醒

- 組織再生初期、慢性疼痛、關節失衡、軀體功能障礙

- 為雷射開場治療或調節神經 / 經絡回路常用起始頻率之一

Nogier A'（292 Hz）波長搭配特性

波長	深度與適應組織
638nm	表淺肌筋膜層、神經末梢、面部刺激
655nm	綜合穿透，中等層次（常見）
810nm	中深層肌肉、關節囊與內臟反射區
904nm	深層神經、骨性結構與滑囊

Nogier A ‘（292 Hz）辨證分型與選穴

- 正氣虛弱 → 補氣養正、激活臟腑功能
- 經筋失調 → 疏通經絡、調節營衛
- 痹證初起 → 活血祛瘀、調整局部氣血

- 運動障礙 / 肌肉骨骼問題：
- 百會、風池、頸夾脊、肩井、夾脊 T7–L2、阿是穴

- 臟腑虛弱型（如腸胃功能差）：
- 中脘、關元、足三里、太溪、氣海

- 痛證與僵硬：
- 局部經筋走行點（如陽陵泉、環跳、腰眼）

Nogier A'（292 Hz）頭穴（頭皮針區）

- 運動區（Motor Area）：
- 恢復肌張力、肢體協調

- 感覺區（Sensory Area）：
- 對慢性痛有調節作用

- 頂中線（頂會穴 / 督脈）：
- 通督脈，整合左右肢體

Nogier A'（292 Hz）體穴建議

- 百會＋風池：提振上肢氣血循環
- 腰陽關＋夾脊 T11–L2：腰腿氣機通暢
- 阿是穴群照射：慢性局部痛點

Nogier A'（292 Hz）耳穴建議

- Shen Men（神門）
- Musculo-skeletal zone（肌骨區）
- Hip / Knee / Spine（視症狀調整）

Nogier A'（292 Hz）舌針建議（依據孫介光體系）

舌針區域	正確位置	對應經筋／神經	波長建議	備註
脊椎點	舌下中央縱線（舌繫帶兩側）	督脈＋脊神經反射區	638nm（弱）	宜短時間掃描，避免燙傷黏膜
頸肩點	舌下左右兩側（前1/3區）	頸椎、斜方肌上部反射	同上	可對應針灸的肩井／天柱功能
四肢點	舌下後側外緣（左右）	對應四肢肌群與運動神經	同上	與頭皮針運動區功能互補

Nogier A'（292 Hz）頭穴、體穴、耳穴

- 頭穴（頭皮針區）
- 運動區（Motor Area）：恢復肌張力、肢體協調
- 感覺區（Sensory Area）：對慢性痛有調節作用
- 頂中線（頂會穴 / 督脈）：通督脈，整合左右肢體

- 體穴建議
- 百會＋風池：提振上肢氣血循環
- 腰陽關＋夾脊 T11–L2：腰腿氣機通暢
- 阿是穴群照射：慢性局部痛點

- 耳穴建議
- Shen Men（神門）Musculo-skeletal zone（肌骨區）Hip / Knee / Spine（視症狀調整）

Nogier A'（292 Hz）注意事項

- 頭皮與舌面使用時避免同時照射雙側耳後（避免腦部過度興奮）

- 初次使用舌針雷射請監測咽喉感受，避免過敏或過熱反應

- 慢性虛弱病人建議搭配
- **Nogier G（145.92 Hz）或 D（18.24 Hz）交替使用**

292 Hz 有三個不同命名

- A ‘ 292 Hz: Reininger 系統
- 若顯示為 A' → 強調細胞基本振動頻率，可用於細胞喚醒、修復前驅處理
- 表示細胞層級的基本活化頻率

- Disorder/Focus 292 Hz Bahr 或 RI 系統
- 通常指病灶處理，焦點共振，啟動病變區排毒或代謝反應
- Quint Circle A (Nogier) 292 Hz
- 指 Nogier A 頻率的音階循環關係（A = 292Hz）
- 應用於神經系統啟動、活化交感神經

當需要用「292 Hz 補腦 / 抗疲勞」時可以選擇以下其中之一

- **Nogier A – 292 Hz：**
- 最經典、安全、臨床廣泛應用於中樞調節、腦神經活化。

- **Disorder/Focus – 292.00 Hz：**
- 適合聚焦在具體疲勞或腦部功能失調點。

- **Quint Circle A – 292 Hz：**
- 若您有採用五行療法，搭配肝膽經脈或肝木虛證更適合。
- ▶ 在應用於 **Energy loss**、**Burnout**、慢性疲勞等主訴時，
- 均可選擇這三者之一作為「**Brain 292 Hz**」的替代使用。

為何292Hz急性頻率也能用在慢性沾黏？

- 1.
- 292 Hz 的「共振清障作用」是雙向的對急性期：
- 有助於快速代謝發炎代謝物、引流壓力
- 對慢性期：能有效打開已形成的生理封閉／氣血瘀阻→ 類似於中醫的「行滯」與「開竅」作用，並不依時程區分
- 2.
- 沾黏、結締組織阻力本質上是「功能阻礙」與急性水腫不同，
- 慢性沾黏是組織間流動受限（非單純發炎）
- 292 Hz 具備「激活細胞膜通透性」＋「改善局部微循環」的能力，
- 正適用於這種情況

292Hz 配合穴位搭配建議（補腦、補中樞）

- 頭穴
- 百會、神庭、印堂、囟會、風池

- 體穴
- 足三里、氣海、太溪、腎俞、脾俞

- 耳穴
- 腦點、皮質下、自律神經、腎上腺、神門

- 搭配主頻率 **292 Hz**（任一名稱版本）→
- 能有效達到 補腦力、提升清醒度、改善腦霧與思緒混亂。

292 Hz配穴

- 補氣補元 3,071 Hz（Qi deficiency） 體虛倦怠恢復
- 中樞清醒 292 Hz 激活腦功能
- 補能與修復 528 Hz（Basis-S）輔助組織修復與神經調節
- 專病調節2,003 Hz（Energy loss）能量耗竭、術後虛弱專用

A‘292Hz的功效

- A‘292Hz與「外胚層」（ectoderm）組織共振，
- 這類組織包括：
- 皮膚與表皮
- 神經系統（腦、脊髓、周邊神經）
- 眼睛、耳朵、腺體等感覺器官

- 因此，這個頻率特別適用於：
- 促進傷口癒合與術後恢復
- 減輕炎症與腫脹
- 修復神經與皮膚組織
- 改善疤痕與皮膚問題

292 Hz的應用

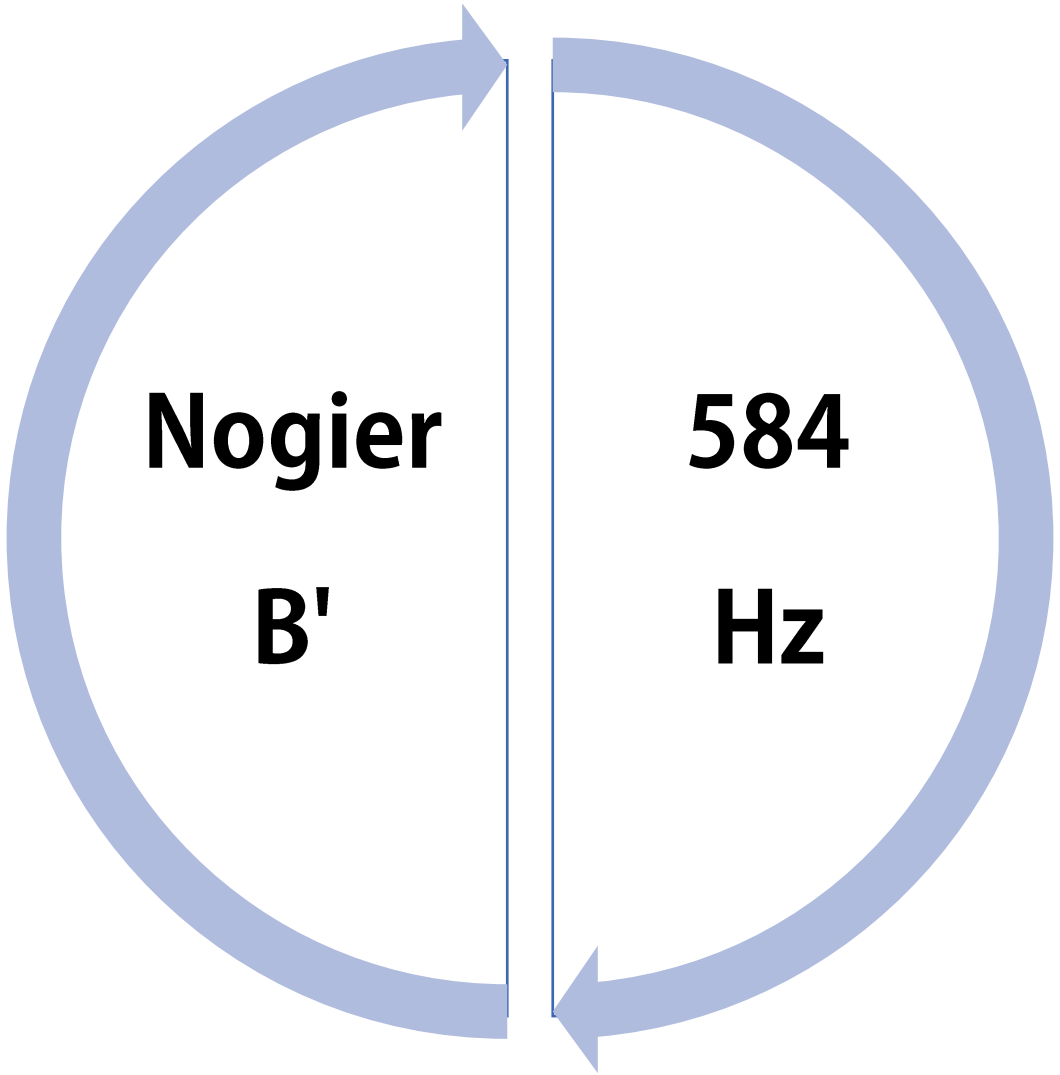
- 292 Hz 不論名為 A ‘或Disorder/Focus或 Nogier A，
- 其「共振效應」本質一致。
- 只要記得頻率即可靈活應用，不必侷限於機器的命名差異

- 1.神經反射（交感）
- 2.腫瘤周圍活化（不直接照射腫瘤中心）
- 3.急性疼痛與反射區治療
-

292 Hz補虛兼修復兼活化

- **292 Hz + 3,071 Hz + 611 Hz（腎）**
- 做周間交替或三頻合用，可實現補虛兼修復兼活化。

- 搭配穴位使用，例如：
- 頭部：百會、神庭、風池、印堂、囟會點
- 體部：太溪、氣海、三陰交、足三里
- 耳穴：腦點、皮質下、神門、內分泌


Nogier
B'
584
Hz

Nogier B' 584 Hz的功效與

- 與「內胚層」（endoderm）組織共振，這類組織包括：
- 消化系統器官（如胃、腸、肝、膽）
- 肺部與呼吸道
- 膀胱與泌尿系統
- 甲狀腺等內分泌腺體
- 特別適用於：
- 改善消化功能與營養吸收
- 調節免疫系統，減輕過敏反應
- 平衡副交感神經系統，促進內臟器官的自我修復
- 支持自體免疫疾病的輔助療法

Nogier B ‘584 Hz 頻率名稱的含意

- Nogier B’ （584 Hz） 為 第二原始頻率，
- 由法國醫師 Paul Nogier 發現，
- 對應於神經—肌肉的調節功能。
- 在德系 RJ 系統中，B’ 被視為
- 對應 運動神經系統、肌張力、肌腱反射調節 的核心頻率。
- 常見於神經肌肉失調、肌肉張力異常、運動障礙的治療模組中。

Nogier B' 584 Hz
臨床定位與頻率特性

項目	說明
基本特性	中頻段原始共振頻率，與周邊神經和肌肉控制環有關
臨床作用	平衡肌張力、促進神經肌肉重整、協助運動功能恢復
適應主訴	肌肉無力、肌張力異常、震顫、腦性麻痺、帕金森氏病、脊髓損傷後遺症
典型對應結構	運動皮質區（M1）、脊髓前角、運動終板（神經肌接點）

Nogier B ‘584 Hz 辨證分型與選穴

證型	表現	對應選穴思路
肝風內動	抽搐、震顫、筋急	平肝熄風：風池、太衝、肝俞
氣血虧虛	四肢乏力、萎軟	補氣養血：足三里、血海、關元
痰濁閉阻	動作不靈、痰多體重	化痰醒腦：中脘、豐隆、百會
腦髓虧虛	中風後遺、偏癱	補腎填髓：腎俞、命門、照海

Nogier B‘584 Hz 穴位搭配建議

- 頭穴（配合 904nm 探頭建議）
- MS6（頂頂正中線）＋運動區中段：肢體動作障礙
- 思維區（額葉）＋語言三區：合併認知或語言障礙者
- 體穴
- 大椎＋風池＋肩髃：上肢動作障礙
- 腰陽關＋環跳＋陽陵泉：下肢無力、行走困難
- 阿是穴或患側經筋壓痛點：搭配肌筋膜舒張治療效果更佳

- 耳穴
- 運動區（Motor Area）、腦幹（Brainstem）、小腦（Cerebellum）
- 肢體對應區域（如肩、肘、膝、踝）

Nogier B ‘584 Hz 舌針整合（638nm 建議波長）

區域	位置	對應部位與建議頻率搭配
四肢點	舌下兩側外緣中段	B' 584 Hz + G' 145.92 Hz（協助四肢運動神經回復）
脊椎點	舌下中央縱線	搭配 A’ 292 Hz（督脈）＋ RII 7 TUP (2x) 7,232 Hz（脊神經放鬆）
頸肩點	舌下前側兩端	搭配 Anti-spasm 3,210 Hz（緩解痙攣）

Nogier B ‘584 Hz 注意事項

項目	建議
探頭選擇	頭穴與深層結構 → 904nm / 表淺與舌下黏膜 → 638nm / 655nm
每點照射時間	638nm/655nm：3—5 秒 / 點；904nm（脈衝式）：3 秒掃描模式
頻率組合建議	與 A′（292 Hz）、C′（1,168 Hz）、Anti-spasm 類頻率交替使用，強化神經肌肉協調
注意事項	舌下操作須覆膜避免熱傷，避免連續超過 10 秒持續照射同點

Nogier B‘584 Hz 頻率名稱的含意

- 為 Nogier 原始頻率中的第三階（C 頻）
- 代表：
- 自主神經系統的調節（以副交感為主）
- 中樞與周邊神經之間的橋接節律
- 經常應用於
- 改善 自律神經失調、神經循環障礙、炎症抑制與癒合誘導

Nogier B ‘584 Hz 臨床定位與頻率特性

項目	說明
頻率特性	較高頻率（1,168 Hz），具深層神經與血管調節效果
適應症	自律神經失調、慢性發炎、循環障礙、頭暈、失眠、神經性疼痛、突發性耳聾
常見應用領域	頭皮、耳後乳突、脊椎周圍、自律神經節走向、舌根與神經叢
補充說明	在德系臨床中，常與 904nm 脈衝雷射頭 配合使用，增強神經再生與微循環灌流

Nogier B ‘584 Hz 辨證分型與選穴

證型	表現	對應選穴
陰虛火旺型	心煩失眠、潮熱盜汗、耳鳴	神庭、太溪、照海、心俞
心腎不交型	頭暈耳鳴、健忘、五心煩熱	神門、腎俞、百會、安眠穴
氣滯血瘀型	頭痛、壓力型胸悶、自律神經功能紊亂	內關、太衝、膻中
肝陽上亢型	頭脹、眩暈、眼赤耳鳴	太衝、風池、陽陵泉

Nogier B ‘584 Hz 頭穴

- 百會、囟會、神庭：
- 調節頭部循環與自律神經

- 耳後乳突（Temporal Mastoid）：
- 經驗用點，改善突發性耳聾、內耳循環障礙

- （可用904nm雷射搭配C’頻率）

Nogier B ‘584 Hz體穴

- 內關＋神門＋安眠穴：
  改善自律神經功能，平衡交副交感

- 風池＋風府＋大椎：
- 舒經活絡、開竅醒腦、降火熄風

- 膻中＋天突＋氣海：
- 調節呼吸與心率，強化副交感神經反射

Nogier B ‘584 Hz耳穴

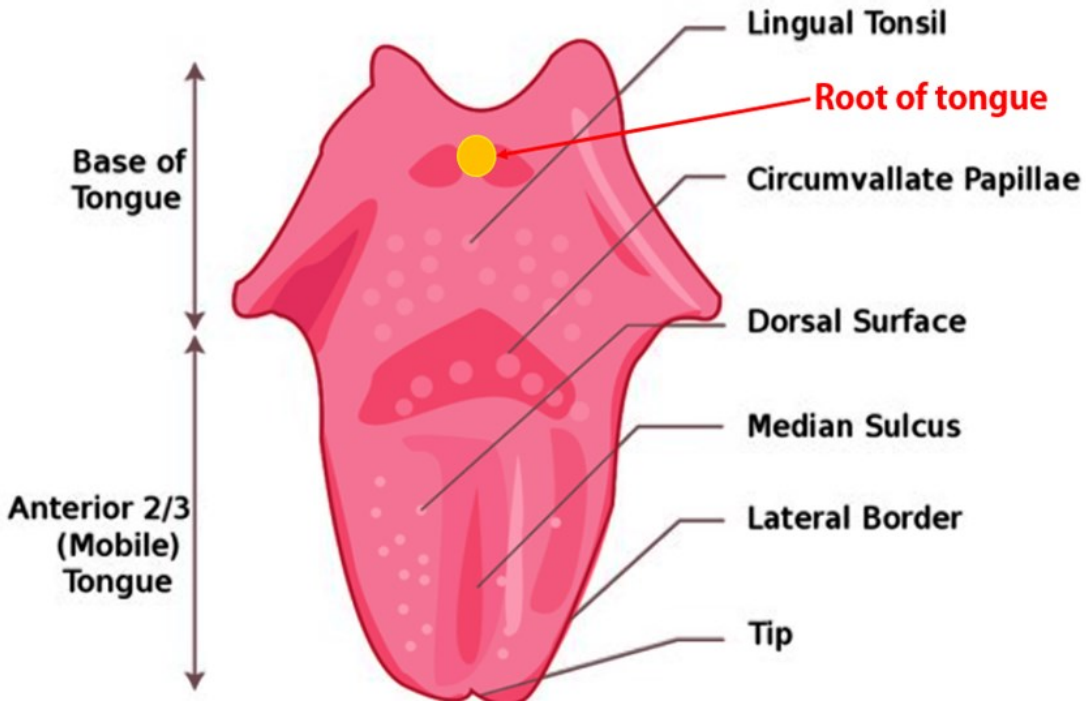
- 耳神門（Shenmen）
- 迷走神經點（Vagal Nerve）

- 調控自律與內分泌軸:
- 腦（Brain）
- 丘腦（Thalamus）
- 內分泌（Endocrine）

Nogier B ‘584 Hz 舌針應用（使用 638nm 探頭）

舌下點	對應建議	搭配頻率
舌中根部點	近迷走神經舌下叢反射區	C’ 1,168 Hz 單獨使用或與 G’（146 Hz）疊加
舌下正中脊椎點	穩定中樞反射 / 內耳功能	搭配 292 Hz（Nogier A’ ）＋ 1,168 Hz
舌下雙側頸肩點	合併頸部僵硬、壓力過高者	搭配 Anti-spasm 3,210 Hz / Cortical Balance 264 Hz

舌中根部點定位



- 在舌面上，靠近舌根
- 是舌體與舌根的交界處
- 解剖學中稱為「terminal sulcus 附近正中點」，
- 屬於舌背深層
- 對應延髓、腦幹中樞、迷走神經反射區

作為「舌中根部點」的應用優勢

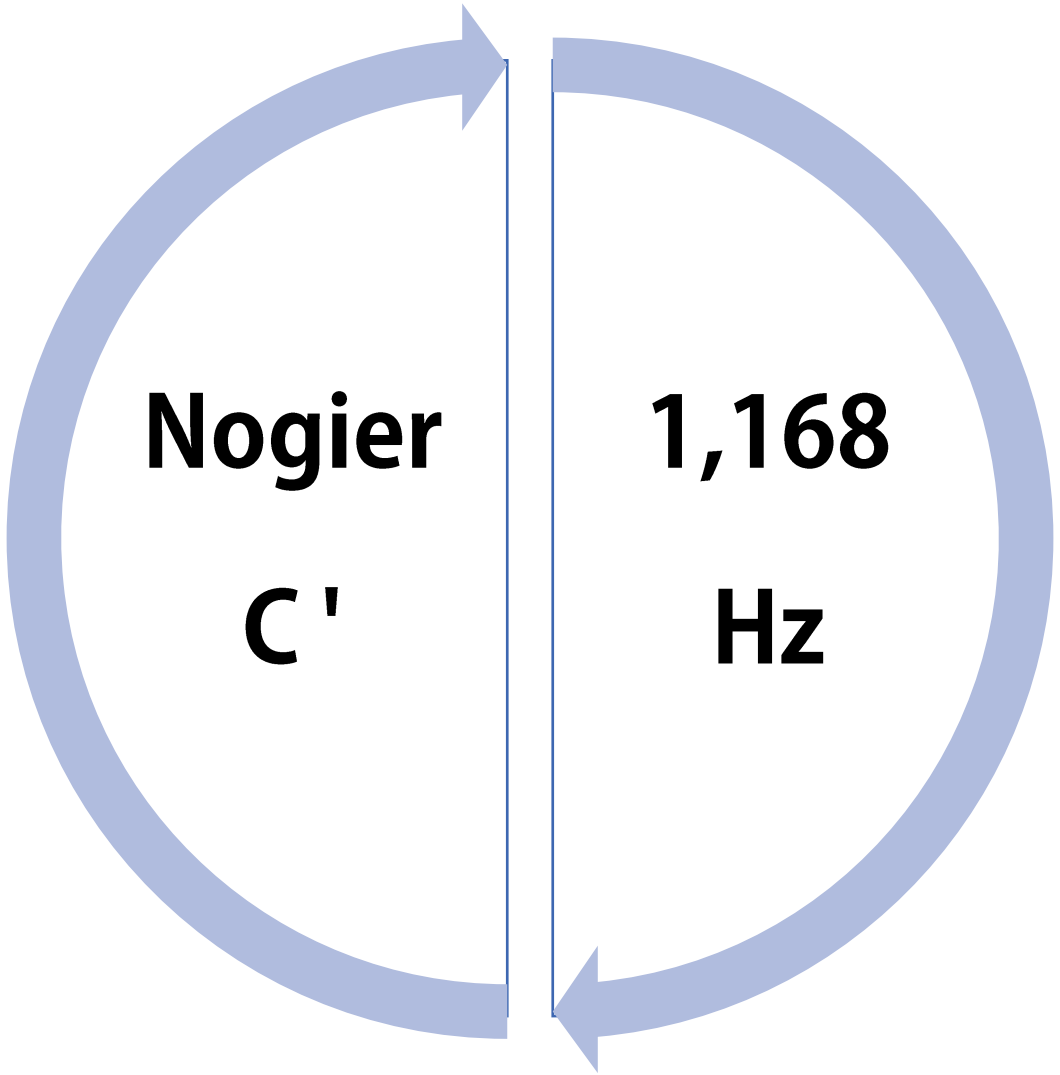
特點	說明
解剖安全性	非血管密集區，不靠近舌下靜脈與舌繫帶，可進行雷射刺激
神經對應	靠近舌根後 1/3，屬於迷走神經支配區，對應腦幹、自律神經系統、咽反射區
中醫對應	可對應「舌本根部為腎」，或作為全身精氣調節的反射點
臨床應用	用於失眠、腦鳴、耳鳴、焦慮、腸胃神經紊亂等療效佳

Nogier B ‘584 Hz搭配頻率

- 292 Hz（A’） → 神經全調節
- ▸ 4090 Hz（Anti-tinnitus） → 耳鳴加強應用
- ▸ Anti-fatigue 3,894 Hz → 神經衰弱或身心疲憊者
- ▸ 3,305 Hz（Addiction） → 成癮型自律神經紊亂

Nogier B ‘584 Hz 注意事項

- 舌針照射需避開舌下血管主幹，
- 每次不超過 10 秒 / 點，避免過熱；
- 904nm 探頭請避免用於眼周與耳廓正面


Nogier
C '
1,168
Hz

Nogier C' 1,168 Hz的功效與

- 與「中胚層」（mesoderm）組織共振，這類組織包括：
- 骨骼、肌肉、肌腱、韌帶、關節、軟骨
- 心血管系統（心臟、血管、淋巴系統）
- 泌尿生殖系統（腎臟、卵巢、睪丸）
- 脾臟與腎上腺皮質等器官
- 特別適用於：
- 促進肌肉與骨骼組織的修復與再生
- 改善關節活動度與減輕肌肉痙攣
- 增強血液與淋巴循環
- 緩解肌肉與筋膜疼痛
- 此外，該頻率被認為有助於觸發肌肉收縮，對於治療痙攣、胃腸功能障礙以及
- 帕金森氏症等引起顫抖的疾病具有療效。

Nogier C‘1,168 Hz 頻率名稱的含意

Nogier C'亦稱為：“Circulation frequency”（循環頻率）

- 也稱作 “Connective frequency”，
- 與結締組織、血液循環、血管緊張度調節相關

- 為身體能量頻譜中 “information” → “transformation” 過程
- 的橋接頻率（根據 Bahr 頻率理論）

Nogier C‘1,168 Hz 臨床定位與頻率特性

項目	說明
對應系統	血液循環系統、微循環障礙、靜脈回流、膚表供血
神經意義	影響自律神經的交感神經調節功能
臨床適應症	感音性耳聾、末梢循環不良（如雷諾氏症）、腦霧、手腳冰冷、靜脈曲張、膚色暗沉、勃起障礙、頭痛因微血管收縮所致者
特別效果	有效提升局部血流灌注率與氧氣供應，在耳科、腦血管病後修復應用廣泛

Nogier C‘1,168 Hz 辨證分型與選穴

辨證類型	常見症狀	推薦主穴
氣滯血瘀型	痠脹痛固定、手足冰冷、紫舌瘀斑	膈俞、血海、太衝、三陰交
腦絡瘀阻型	腦鳴、頭暈、腦霧、記憶力下降	百會、神庭、風池、通天、顳頭點
腎陽虛夾瘀型	四肢冷、易疲、勃起困難、足跟痛	命門、腎俞、太溪、湧泉
心氣不足型	心悸、胸悶、氣短、脈弱	心俞、內關、膻中、神門

顳頭點、暈聽區 與 方雲鵬的聽覺中樞比較

名稱	主要來源	典籍/學派	定位描述	功能主訴
顳頭點 (Temporal Head Point)	現代德系雷射學／耳鳴治療經驗	德國 **RJ** 系統 + 頭皮針定位融合	顳葉側面（**T3/T4** 區域）或耳前、外眼角至耳尖中點上方約 **1–1.5 cm**	聽覺、語言、耳鳴、癲癇、記憶障礙
暈聽區	臨床經驗流派／中醫針刀學	民間／吳伯仁、羅萬生等	耳後乳突與顳部交界處，常搭配顳顱穴、耳尖後 **1 cm** 處處理	耳鳴、眩暈、前庭小腦、迷路炎
方雲鵬 聽覺中樞（方氏頭皮針）	方雲鵬流派（語言二區）	頭皮針學派（語言二區）	左右側顳部，耳尖上 **2 cm**、水平方向約 **3 cm** 長之條帶區	語言障礙、聽覺退化、耳鳴、顳葉腦萎縮

顳頭點 ≒ 聽覺中樞 ≒ 暈聽區（部分重疊）

- 它們皆集中在顳葉區域，視角度稍有差異：

- 顳頭點：
- 以顳葉皮質為目標（偏正上方）

- 聽覺中樞（語言二區）：
- 貼近 **EEG** 的 **T3/T4**、**Heschl gyrus** 皮層投影（耳尖上方斜條區）

- 暈聽區：
- 偏後下側，貼近耳後乳突、前庭小腦區

針對顳頭點、 聽覺中樞 、暈聽區不同主訴定位略異

- 耳鳴 → 顳頭點 / 聽覺中樞（語言2）＋耳穴 Shen Men / 內耳區
- 眩暈 → 暈聽區 / 耳後乳突 / 前庭點＋頸項區（如 GB20）
- 語言退化 → 語言2區（Speech 2）＋百會前緣區
- 顳葉退化 → 同上＋思維點、記憶點、Amethyst 頻率搭配

建議臨床應用（以雷射搭配）

主訴	建議穴區	探頭建議	頻率建議
耳鳴	顳頭點、語言2、聽神門（耳）、顳顬穴	638nm / 655nm	Nogier C 1168Hz、Anti-tinnitus 4090Hz、Bahr B 584Hz
眩暈	暈聽區、耳後乳突、GB20、耳內耳點	904nm（深層） / 810nm（貼皮）	Nogier C、C'、Anti-Psyche、Energy 7695Hz
顳葉失智	語言2區、記憶點、思維點、Amethyst	638nm 或 655nm	Completion Amethyst 7296Hz、Memory 2,503Hz

Nogier C‘1,168 Hz 頭穴建議

頭穴位置	功能
百會 (GV20)	提升腦部灌流、提升陽氣
神庭 (GV24)	前額微血管擴張、改善腦霧
通天、顳點	幫助改善頭皮與顳葉血流
玉枕 (GV17)	後腦血循調節，助睡眠

Nogier C‘1,168 Hz體穴建議

體穴位置	功能
膈俞、血海	活血化瘀
太衝、三陰交	疏肝調氣，行血有力
命門、腎俞	補腎助陽，強血行力
足三里	調氣升陽，助血行

Nogier C‘1,168 Hz耳穴建議

耳穴	功能
皮質下	鬆弛中樞、平衡神經血流調節
心點	調整自律神經、改善心血管微循環
肝點	疏肝解鬱、調血行
外生殖器點	腎陽虛夾瘀適用（如性功能障礙）

Nogier C‘1,168 Hz 舌針建議

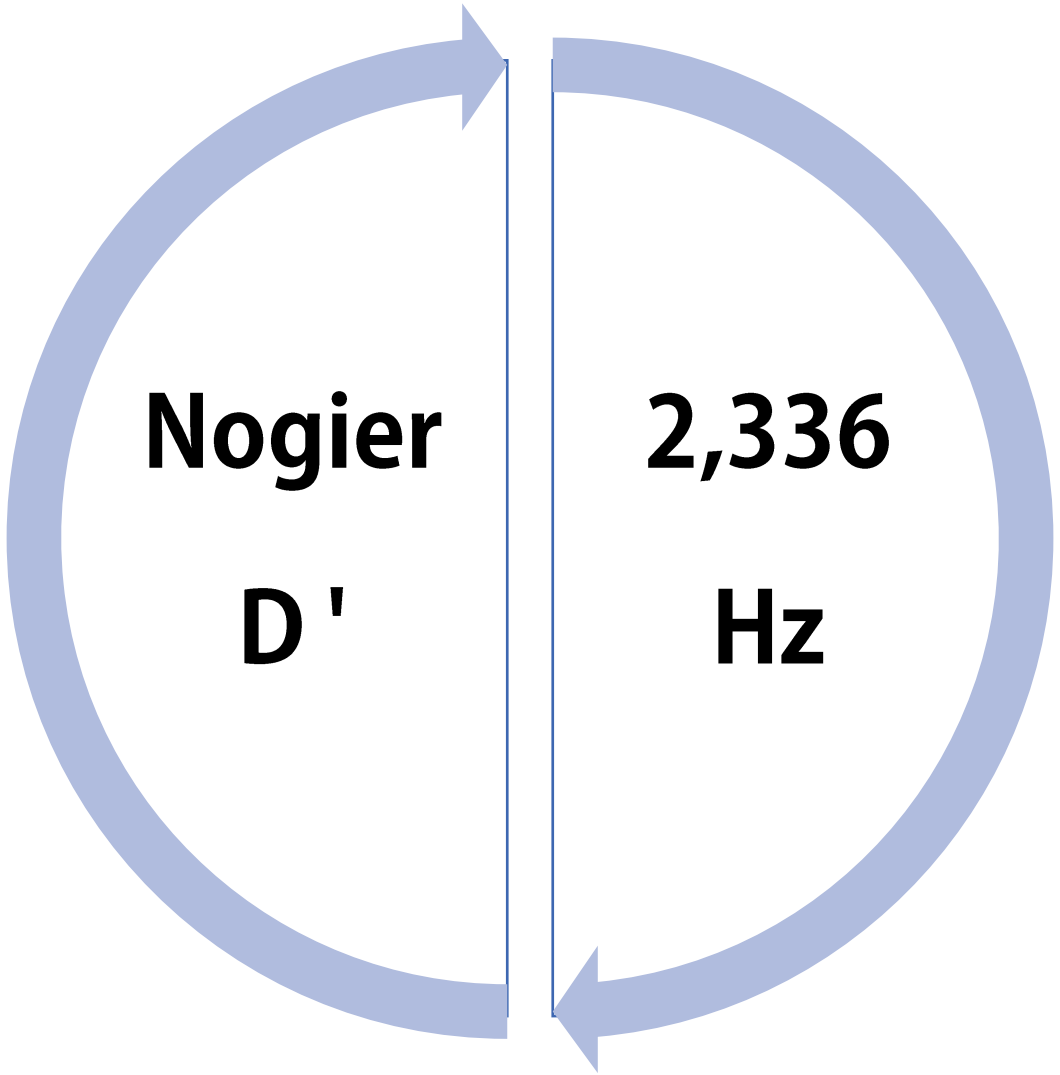
舌針點位	功能說明
舌中根部點（您圖示處）	迷走神經反射＋調血管張力
舌尖偏上中線（心主區）	調節心率與微循環灌流
舌下靜脈兩側	避開靜脈直接刺激旁側組織，助局部血流灌注（可左右各照3秒）

Nogier C‘1,168 Hz搭配頻率建議

頻率	搭配原因
2,503 Hz（Regeneration field）	改善再生場域，助血管修復
264 Hz（Corticotrop）	調節腎上腺＋交感神經功能
292 Hz（Nogier A）	自律神經總調整，特別針對耳穴反射整體統合
7.713 Hz（EN17 — Relief of pressure）	紓壓型血管鬆弛、神經減壓

Nogier C‘1,168 Hz 注意事項

項目	建議
建議探頭	舌穴耳穴用638nm 紅光為主（904nm可用於頭皮）
每點時間	每點 5～10秒（初學者可從5秒起）
次數	每週 2～4 次為宜，慢性血循障礙者需長期調養
衛生建議	舌照建議包保鮮膜或拋棄式護套，避免交叉感染
禁忌部位	舌下靜脈正中線不宜強光直射，避免局部出血


Nogier
D '
2,336
Hz

Nogier D′ 2,336 Hz 的生物共振與作用

- 與「協調功能」相關，特別適用於：
- 平衡左右腦功能，改善大腦協調性
- 減輕壓力，幫助組織思緒
- 提升整體大腦功能，減少壓力對身體的影響
- 此外，該頻率被認為有助於協調身體的運動功能，
- 對於需要提升身體協調性和減輕壓力的情況具有療效。

Nogier D' 2,336 Hz頻率名稱的含意

- 源自 Nogier 頻率七段系統中的第四頻（D），
- 是倍頻中對應於「軀幹深層功能調整、內分泌與器官動力激活」
- 的代表頻率。
- D′ （D prime），適用於深層組織的調節與功能喚醒。

- 頻率分類：Nogier 系統第 4 段（292×8 Hz）
- 主題涵義：
- 內臟能量重建、深層激活與器官修復

- 適應系統：
- 肝臟、腎臟、胰臟、內分泌腺（甲狀腺、腎上腺）、子宮 / 攝護腺等

Nogier D' 2,336 Hz臨床定位與頻率特性

層級	功效說明
組織層級	深層筋膜與內臟神經叢的調節
神經支配層級	交感神經、內臟交感支配、植物神經張力平衡
臨床功效	促進器官自律神經功能、調整荷爾蒙功能、協助肝腎排毒、支持腸胃蠕動與消化吸收
適應症範圍	內分泌失調、婦科問題（月經不調、子宮肌瘤）、肝膽功能不佳、腎虛、水腫、代謝異常

Nogier D' 2,336 Hz辨證分型與選穴

中醫辨證	可能主訴	對應選穴
肝腎兩虛＋氣滯血瘀	經期不調、月經閉止、疲勞虛弱	肝俞、腎俞、關元、三陰交
脾腎陽虛＋水濕內盛	水腫、小便不利、四肢沈重	中極、水道、陰陵泉、腎俞
胃腸氣滯＋中焦濕熱	腹脹腹瀉、脹滿便秘、食慾不佳	天樞、氣海、足三里、太白
腎精不足＋性機能低下	性冷感、疲乏、夜尿、耳鳴	命門、腎俞、照海、太谿
胰腺功能失調 / 消渴症狀	糖尿病前期、代謝症候群	胰點（耳針）、脾俞、膈俞

Nogier D' 2,336 Hz頭穴

- 腦幹區（神庭－百會線）：調節內臟神經
- 下視丘點（百會後1.5cm）：調整內分泌軸
- 肝膽點（前額左）／腎上腺點（頭頂兩側）
- 搭配頻率建議：
- 可加用 Energy-Meridian 7,713 Hz（壓力釋放）
- 或 Anti-Stress 3,894 Hz

Nogier D' 2,336 Hz體穴建議

- 肝俞、腎俞、命門、關元、中極、
- 陰陵泉、足三里、太谿、三陰交

- 可搭配頻率：
- **610 Hz（Kidney）**
- **471 Hz（Stomach）**
- **1,408 Hz（Viral，若有感染誘因）**
- **4.56 Hz（Nogier B：自主神經支持）**

Nogier D' 2,336 Hz耳穴建議

- 內分泌、腎上腺、肝、胰、
- 性腺、肝膽區、神門、腦幹反應點、交感神經點

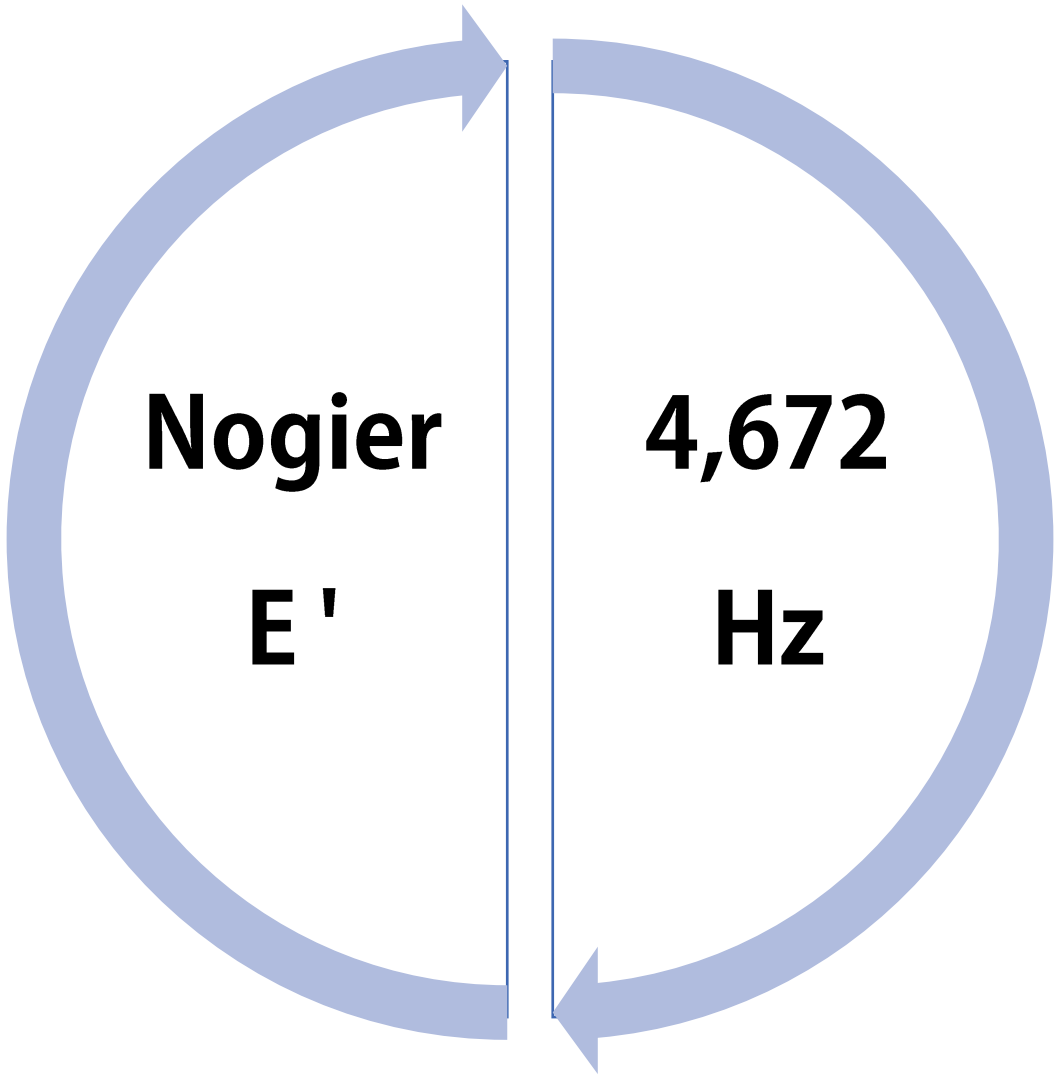
- 搭配：
- 同時照射 292 Hz（A 頻）、584 Hz（B 頻）做基礎穩定性調節

Nogier D' 2,336 Hz 舌針應用（638nm 建議）

- 舌下神經叢區域＋舌尖中央點 :連通腦腎 / 心腎軸線
- 舌中點 / 舌根點：通任督中軸＋下焦代謝調節

Nogier D' 2,336 Hz作建議與注意事項

項目	建議內容
建議探頭	638 nm（頭 / 耳 / 舌）｜810 nm（體表交界）｜904 nm（深部肌膜、命門）
建議功率	頭部 / 耳部 / 舌：50—200 mW｜體穴：200—500 mW（診所設定可用500mW×5秒）
照射週期	依照症狀強度，每週2—3次為宜；慢性內臟病變建議10次一循環
雷射安全	若用於舌下，建議使用低功率（<200mW）＋保護膜包裹光纖
搭配方式	建議合併耳針、體針或手法刺激以增強神經與經絡反應
忌用情況	妊娠初期慎用下腹部；避免直接照射腫瘤區塊（除非針對其免疫周邊調節）


Nogier
E '
4,672
Hz

Nogier E′ 4,672 Hz 的生物共振與作用

- 與「周邊神經系統」共振，這類組織包括：
- 周邊神經、脊髓、皮膚
- 特別適用於：
- 疼痛控制
- 改善神經功能
- 減少過度鈣化（如骨刺、關節炎）
- 促進皮膚健康
- 此頻率被認為有助於調節自律神經系統，
- 對於需要提升神經系統功能和減輕壓力的情況具有療效。

Nogier E' 4,672 Hz頻率名稱的含意

- Nogier E 是 Paul Nogier 博士原始七頻中的第五頻率。

- 4,672 Hz對應層級為：脊髓層級（Spinal Layer）

- 功能核心：
- 調節交感與副交感的中樞神經通路、脊髓反射弧、肌張力與神經
- 傳導速度的恢復

Nogier E' 4,672 Hz臨床定位與頻率特性

- 第五層（E）脊髓層級 / 反射弧整合
- 用於處理來自脊髓反射弧的問題，
- 如慢性疼痛、肌張力不全、自律神經失調、反射過敏、動作協調
- 障礙等。
- 特別適合運動神經系統的功能調節、肢體僵硬與過度反射的神經
- 性肌肉張力問題（spasticity）。
- 在神經退化性疾病如 Parkinson、MS（多發性硬化）初期階段，
- 可做輔助性神經調節治療。

- 在小兒發展遲緩、腦性麻痺、肌張力異常等，
- 配合動作訓練療法效果更佳。

Nogier E' 4,672 Hz辨證分型與選穴

中醫主訴	辨證邏輯	建議選穴
肢體拘急、經絡不利	肝腎兩虛、筋骨失養	太谿、太衝、陽陵泉
四肢麻木、感覺遲鈍	氣血兩虛、痰濕阻絡	合谷、足三里、陰陵泉
神疲乏力、痿證樣症狀	脾虛氣陷、脊髓損傷	中脘、關元、命門、委中

Nogier E' 4,672 Hz頭穴建議

名稱	功用	建議波長
頂中線（矢狀縫）	大腦運動總區整合，調節整體張力與平衡	655nm / 810nm
運動區上1/5（下肢）	肢體協調障礙者，肌肉無力或僵直	904nm
顳頂點（Temporal apex）	平衡反射、耳部動作、聽覺通路	655nm

Nogier E' 4,672 Hz體穴建議

穴位	說明
命門（GV4）	調節脊髓經絡、補腎強腰
夾脊 T1—L5（雙側）	脊髓神經根與節段調整區
委中 / 陽陵泉	肌肉痙攣、張力障礙、行動遲鈍

Nogier E' 4,672 Hz耳穴建議

耳穴	說明
神門＋交感	安神、調節自主神經張力
脊柱區域（耳屏後方中線）	反射脊髓整體健康、強化下肢反射
小腦點＋運動中樞點	對動作協調有幫助

Nogier E' 4,672 Hz 舌針建議

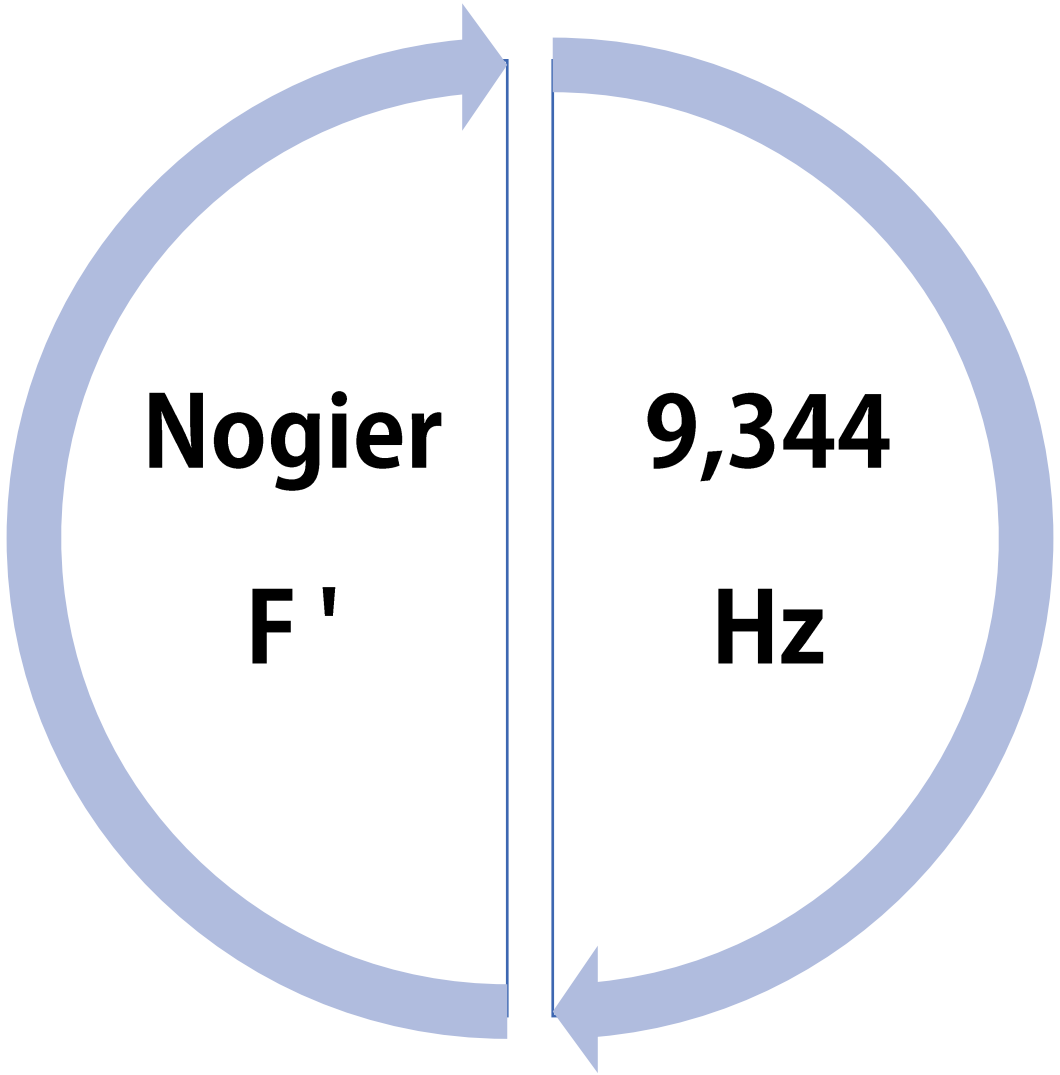
- 舌根中線（脊髓反射區）
- 調整自律神經與肢體功能（用638nm或655nm）

- 舌下雙側動脈旁
- 刺激脊髓血液灌流與自主神經反應

Nogier E' 4,672 Hz注意事項

- 腦癲癇病史者避免大範圍刺激頭穴，改用體穴為主。
- 高齡神經衰弱者起始劑量減半。

- 可與 292 Hz（Nogier A）起始頻率交替使用
- 以穩定整體神經系統。


Nogier
F '
9,344
Hz

Nogier F′ 9,344Hz的功效與

- 作用層面: 肌肉層、神經傳導層
- 主要功效與臨床
- 肌肉放鬆: 對肩頸僵硬、下背緊繃、咬肌過度收縮、坐骨神經痛、
- 肌筋膜疼痛症候群（MPS）等特別有效。
- 解除神經緊張: 放鬆周邊神經緊張、減輕神經傳導過敏現象，對
- 自律神經失調、神經性抽搐或手腳發麻亦有效。
- 痛覺抑制 / 神經鎮靜: 適合急性拉傷、術後痙攣、神經痛患者。
- 運動後修復 / 肌肉恢復:
- 常用於運動傷害、訓練後肌肉緊繃過度使用之緩解與恢復。

Nogier F' 9,344 Hz頻率名稱的含意

- **Nogier F′ （9,344 Hz） 是 Nogier 系列中的高頻段，**
- **通常對應腦功能活化與高階神經調控。**
- **「F′ 」代表第二層次的 F 頻率，**
- **在德國 RJ 系統中被視為**
- **「大腦皮質整合、感覺處理與神經可塑性激活」的重要頻率。**

Nogier F' 9,344 Hz臨床定位與頻率特性

- 此頻率常用於以下臨床目標：
- 提升感覺處理能力（例如：過敏、感覺統合困難）
- 激活腦部高階功能（例如：認知障礙、長期昏迷後甦醒支持）
- 神經重建輔助（特別是大腦皮層與中樞整合功能）

- 主定位區域：
- 顳頂部（Temporal-Parietal cortex）
- 頭皮中央縱線（mid-sagittal line）
- 枕頂區（Parieto-occipital zone）

Nogier F' 9,344 Hz辨證分型與選穴

- 適合辨證如下：
- 神志困頓、語言失利、癲癇樣症狀：清神醒腦＋開竅

- 痰濁蒙竅、腦部缺血：化痰醒腦＋補氣開竅

- 體針建議配穴：
- 百會（GV20）：醒腦開竅
- 風府（GV16）＋神庭（GV24）：促進腦部循環與清神
- 內關（PC6）＋照海（KI6）：清心安神，協助入眠與感覺協調

Nogier F' 9,344 Hz頭穴、體穴、耳穴、舌針

- 頭穴：
- GV20（百會）、神庭、頭維、GB20（風池）

- 體穴：
- 內關、合谷、太衝、三陰交

- 耳穴：
- 腦點（Brain）、皮質下（Subcortex）、神門、
- 聽覺皮層（Auditory Cortex）【若合併感覺統合問題】

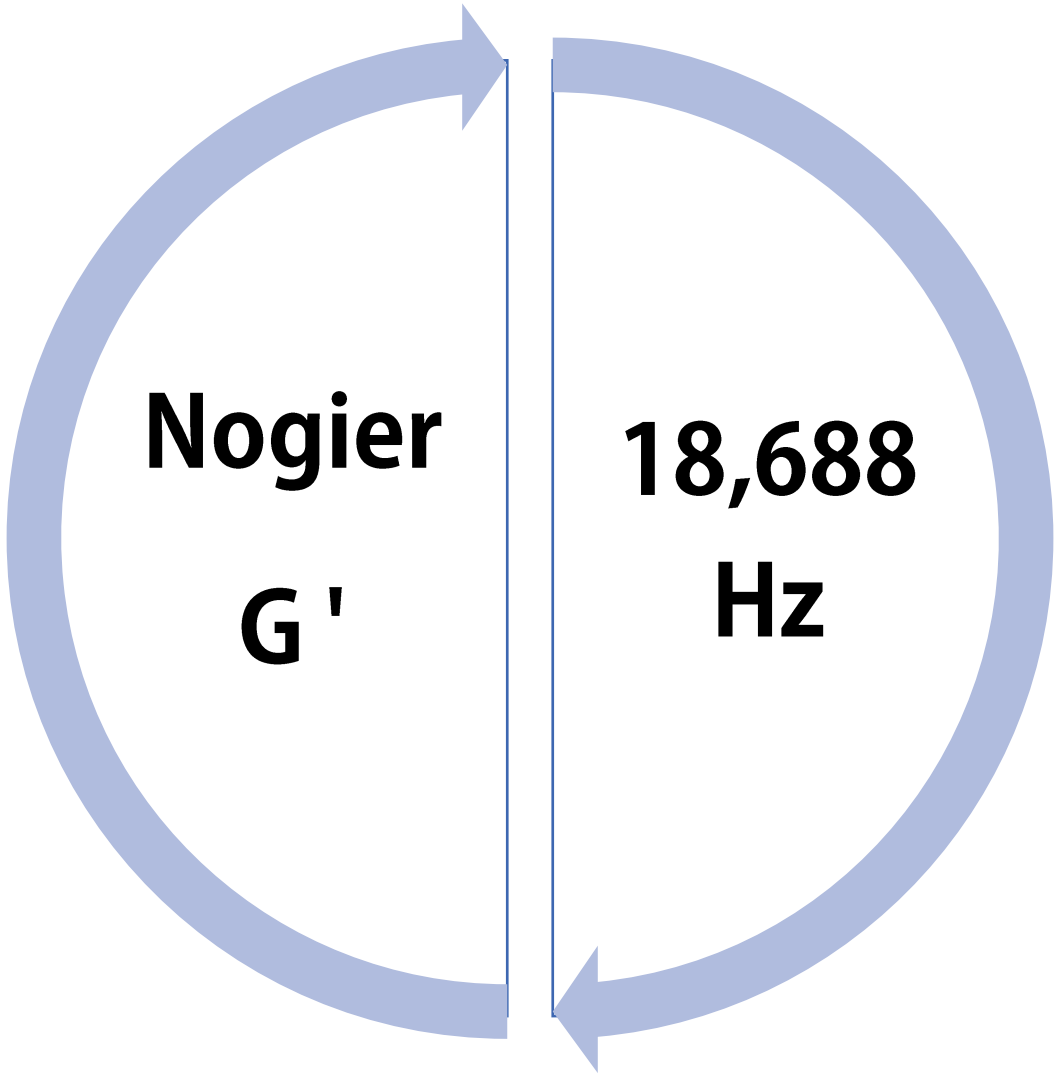
- 舌針：
- 建議使用舌根部中心點、雙側分佈於舌神經叢外緣（638nm照射）

Nogier F' 9,344 Hz 搭配頻率建議

- 與 2,336 Hz（Nogier D）搭配：
- 強化腦部氣血調理與器官聯動

- 與 146 Hz（Bahr G）搭配：促進腦部神經傳導

- 與 4,672 Hz（Nogier E）搭配：加強腦幹至皮層上傳機能


Nogier
G '
18,688
Hz

Nogier G' 18,688Hz 的功效與

- G′ 頻率被認為對應於「認知與身心失調」的治療，
- 主要情緒與神經調節
- 作用於大腦前區，尤其在情緒調節、壓力反應及神經系統平衡具有效益。

Nogier G‘18,688 Hz 頻率名稱的含意

- Nogier G' 是 Nogier 頻率系統中的第七級，
- 也是最高頻的變異版本。
- 數值為 18,688 Hz，代表倍頻關係中最接近電磁系統與細胞膜極
- 化層級的震盪。
- 通常象徵「靈-神層面 × 意識場 × 最高階中樞調控」，
- 可看作是神經系統與能量場的總開關。
- 在 Reininger、Bahr 與 RJ 系統中，此頻率亦被用於:
- 深層調頻（Deep Regulation）、意識轉化、場重建。

Nogier G ‘18,688 Hz臨床定位與頻率

特性	說明
功能層級	意識整合、皮層腦波調整、全息網絡同步
對應區域	頭皮（大腦前額葉、頂葉、囟門區域）、耳廓神經點、督脈上部（GV20—GV24）
臨床適應症	意識模糊、失神發作、慢性昏迷支持、自閉症、植物人刺激、深度冥想輔助
臨床應用特色	用於極度失調或對低頻無反應者，可視為「重啟式」頻率
注意	G' 頻率屬極高頻震盪，建議單獨使用，避免與其他 Nogier 頻率同時照射

Nogier G' 18,688 Hz辨證分型與選穴

辨證類型	症狀表現	選穴邏輯
神志閉塞	昏迷、癲癇、腦損傷恢復期、失語	百會（GV20）、印堂（EX-HN3）、人中（GV26）
神氣上逆、魂魄不安	自閉、幻聽、思覺失調、夢魘、靈性恐懼	神庭（GV24）、通天（BL7）、天柱（BL10）
上實下虛	腦鳴、眩暈、全身神經性疼痛失調	百會＋湧泉（KI1）搭配照射，建立上下交通通道
神氣內耗	癌後神經衰退、意志低落長期病後虛弱	中脘（CV12）、關元（CV4）、神闕（CV8，隔鹽照射）

Nogier G‘18,688 Hz頭穴

- 頭穴（神志開竅 × 意識整合）：
- 百會（GV20）、
- 神庭（GV24）、
- 印堂、
- 通天、
- 風府（GV16）
- 腦點（EX-HN）
- 區域掃描式照射，適合配合 904nm 探頭

Nogier G' 18,688 Hz體穴

- （督脈 / 腦髓通路 × 靜神醒腦）：
- 督脈上段（GV14–GV20）、
- 內關（PC6）、
- 湧泉（KI1）
- 若屬虛證可搭配: 中脘、關元

Nogier G' 18,688 Hz耳穴

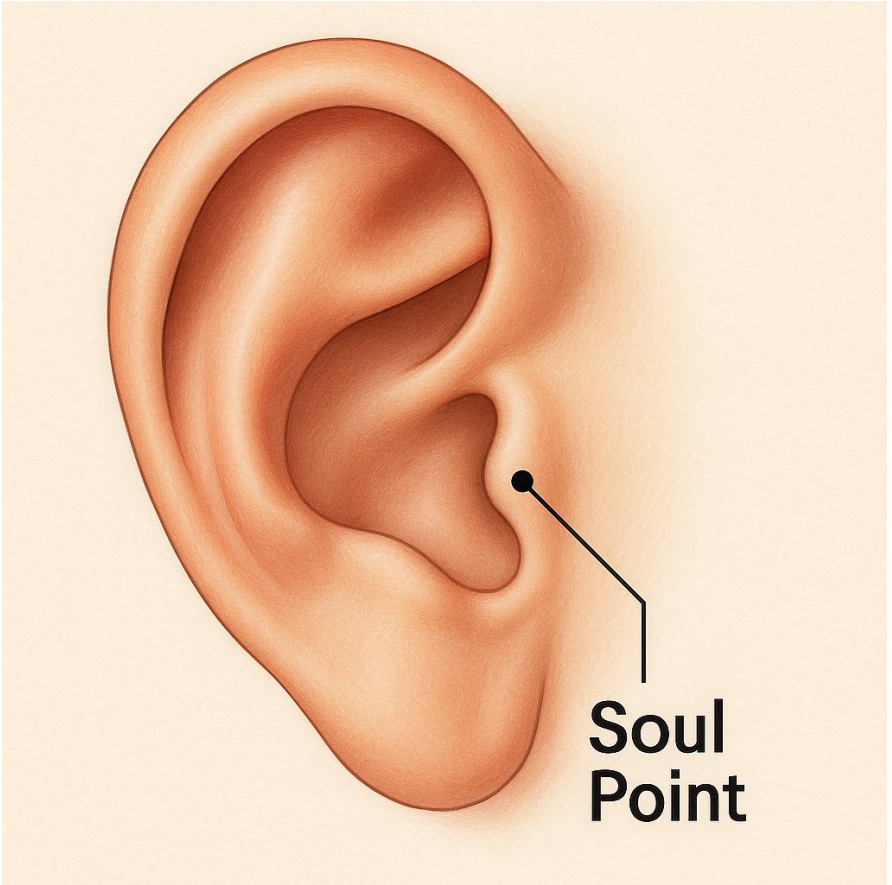
- （高階意識 / 腦幹整合）：
- 皮質下（Subcortex）、
- 腦點（Brain）、
- 額葉點（Frontal cortex）
- Shen Men（德系 / 中醫版本皆可）
- ＋靈魂點（Soul point，德系靈性定位）

德系「靈魂點 Soul Point」

屬性:
靈性、情緒、潛意識之窗

對應功能:
釋放深層壓抑的悲傷、喪失、自我迷失、創傷後症候群（PTSD）

應用主訴:
靈性失落、憂鬱、焦慮、失眠、精神失衡、心靈療癒



德系「靈魂點 Soul Point」可搭配頻率

- Nogier G（146 Hz / 18,688 Hz）：靈性與神經重整
- Bahr G（146 Hz）：靈性與潛意識修復
- Completion Access to Soma（7,296 Hz）：打開身心靈整合之路
- Anti-Frequencies 1 Psyche（129 Hz）：清理潛意識與精神壓力
- LFR7（Pineal Point）：松果體與靈性平衡
- Energy-Master 1（8,713 Hz）：提升生命能量場與心靈自癒力

德系「靈魂點 Soul Point」 可搭配頭穴或體穴

- 頭部：囟會、神庭、印堂（腦部中心區）
- 體穴：心俞、神門、內關、三陰交
- 舌針：舌中縱、舌心、肝中焦反射點（針對魂神、肝藏魂）

Nogier G' 18,688 Hz 舌針

- （腦神經調控 × 脊腦溝通）：
- 舌根中線照射（靠近神經叢處），
- 可使用 638nm 包保鮮膜後接觸照射

- 補助點：
- 舌下神經叢（右1 + 左1），刺激腦部神經反射與顱內循環

Nogier G'（18,688 Hz）配合頻率建議

搭配頻率	特性	搭配說明
LFR7，14,336 Hz	松果體、意識中心	促進靈性覺醒與腦垂體／松果體功能整合
Anti-Frequencies 1 Psyche，129 Hz	清理潛意識壓力	用於憂鬱、創傷記憶解除
Access to Soma，7,296 Hz	靈魂通道打開	搭配 Soul Point、神門，幫助創傷釋放
Bahr G，146 Hz	靈魂震盪頻率	鞏固 Nogier G' 的神經靈性連結作用
Energy Master 1，8,713 Hz	全身能量流導引	提升 Nogier G' 全身系統共振與回應性
Completion Amethyst，1,824 Hz	安定靈性波動	幫助身心歸於穩定，補強冥想或重整效果

Nogier G'（18,688 Hz）體穴／深層神經調整搭配

搭配頻率	用途	適用症
LFR6，7,168 Hz	周邊神經調整	多發性神經病變、自律神經失調
Anti-Addiction，3,305 Hz	靈性成癮釋放	對靈性迷失／依賴性傾向病患特別有幫助
K-Dysfunction，3,200 Hz	細胞功能重整	輔助組織退化、腦神經修復期
Basis-S，528 Hz	情緒基礎穩定	作為 Nogier G' 的前導或收尾頻率

Nogier G'（18,688 Hz）耳穴 / 潛意識釋放搭配

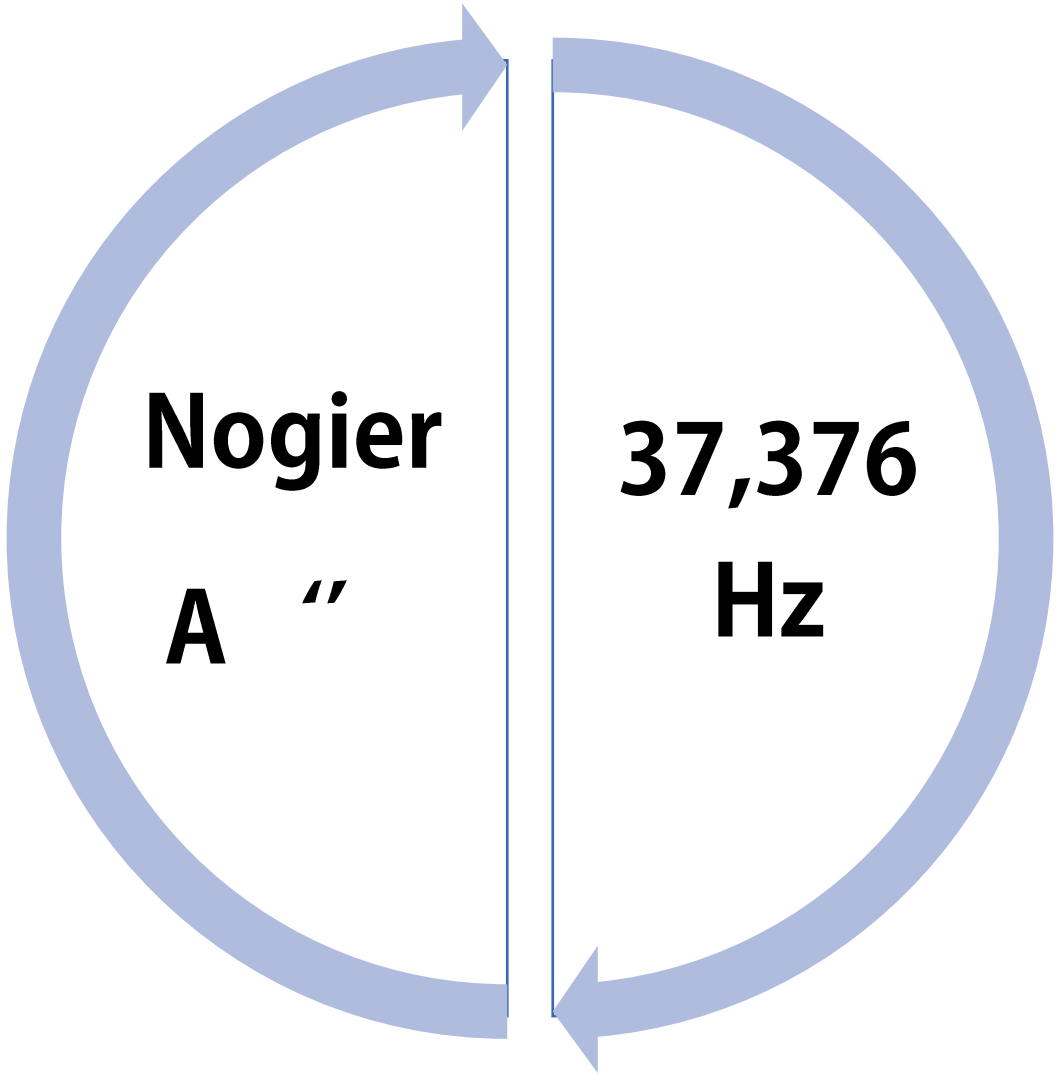
耳穴建議	搭配頻率
靈魂點（Soul Point）	Nogier G' + 7,296 Hz 或 1,824 Hz
神門	Nogier G' + 146 Hz
松果體區（Pineal Gland）	Nogier G' + LFR7
額葉區（Frontal Cortex）	Nogier G' + Psyche 129 Hz
自律神經平衡點（Autonomic Point）	Nogier G' + 292 Hz（Nogier A）作為調和用

Nogier G‘（18,688 Hz）操作建議

區域	建議順序	波長建議
耳穴（例如 Soul Point）	先 146 Hz 鋪底 → 再 Nogier G' 精準照射	638nm 或 655nm 探頭
頭穴（如印堂、神庭）	LFR7 作主頻 → Nogier G' 穿透加強	810nm 或 904nm 探頭
體穴（如神門、內關）	528 Hz 前導 → Nogier G' 融合 → 872 Hz 收尾	建議 655nm＋904nm 輪替
舌針穴位（例如舌心）	避免強刺激，G'頻率宜短時低劑量應用	僅限熟練操作，638nm 探頭為宜

Nogier G'（18,688 Hz）注意事項

- Nogier G' 為最高頻 Nogier 頻率（18,688 Hz），
- 應避免長時間暴露於頭部與眼部區域，
- 尤其在精神狀態不穩者（如躁期、精神病）需謹慎。
- 靈性重建療程後建議靜心或禱告，以穩定能場變化。
- 頻率搭配上，避免與過多高頻（如 LFR6 + LFR7 + G’ ）同時照
- 射，建議一次療程不超過 3 組主頻。
- 若病人術後或虛弱體質（如癌後患者）建議先以 LFR1、528Hz
- 等「緩啟動頻率」暖場再引入 G'。


Nogier
A ”
37,376
Hz

Nogier A ″ 37,376Hz 頻率名稱的含意

- Nogier A″ 是 Nogier A 的第二次倍頻（×128）再倍頻為 A″ 層

- 此頻率代表
- 超高速的神經反射傳導同步、
- 表皮組織深層神經再整合
- 可用於
- 特定 快速反應點、功能性神經障礙、神經牽張性頭痛、
- 周邊神經整合應用

Nogier A" 37,376Hz對應系統

- 表皮神經元與快速感覺神經纖維（Aδ、C 纖維）
- 自主神經支配區中之「過敏性反射點」
- 腦幹神經核整合區（反射中樞過度反應患者）
- 神經肌肉快速再同步整合點

Nogier A “ 37,376Hz頻率特性

- 可誘發瞬間神經重組感應反射（特別是在高敏或神經亢進狀態下）

- 具備快速斷開－重建神經通路之作用，類似功能性神經重新學習
- 的觸發器

- 適用於：
- 神經性疼痛（如顏面神經錯亂性抽動）
- 頸部反射性頭痛（肌張力型）
- 雷射神經訓練（如耳迷走調節、高階自律訓練）

Nogier A" 37,376Hz辨證分型與選穴

證型	症狀描述	治療要點
肝風內動型	抽搐、肌肉亂動、易驚易怒	息風止動、安神鎮靜
肝陽上亢型	頭脹目眩、耳鳴煩躁、脈弦有力	清肝瀉火、平肝潛陽
風痰阻絡型	面癱、舌麻、肢體不仁	祛風化痰、通絡開竅

Nogier A “ 37,376Hz 頭穴建議

頭穴	作用
懸顱（EX-HN5）	抽搐、顳部過敏、頭頸痛
百會（GV20）	升清陽，調和全腦神經訊號
上星（GV23）	協助中樞過敏調節、自律神經失衡頭痛

Nogier A “ 37,376Hz體穴建議

體穴	適應症
風池（GB20）	高敏性頭痛、自律神經失調
合谷（LI4）	清頭熱、疏風通絡
肩井（GB21）	頸部張力性頭痛、神經肌肉過緊
百勞（EX-HN15）	疲勞性頸肩僵硬與神經性肌肉張力異常

Nogier A “ 37,376Hz耳穴建議

耳穴	功能
顱內點（Thalamus）	內部整合中樞、止震安動
頸點	支配頸神經反射調節
腦點	加速全腦整合訊號流轉
前額區	放鬆前額緊繃與思慮過度情緒反射

Nogier A ‘’ 37,376Hz 搭配頻率建議

頻率	搭配用途
2.28 Hz（A）	作為前導基礎反射層調整（放鬆層）
292 Hz（A´ ）	銜接作用，使用 A´ 作為中間頻率引導
528 Hz（修復）	修復神經末梢、抗發炎應用
1168 Hz（C）	血管調節配套（自律神經型頭痛、氣血型）

Nogier A" 37,376Hz注意事項

- 高頻率可能誘發短暫神經過敏感（如抽動感、放電樣知覺），
- 屬於可逆性生理反射

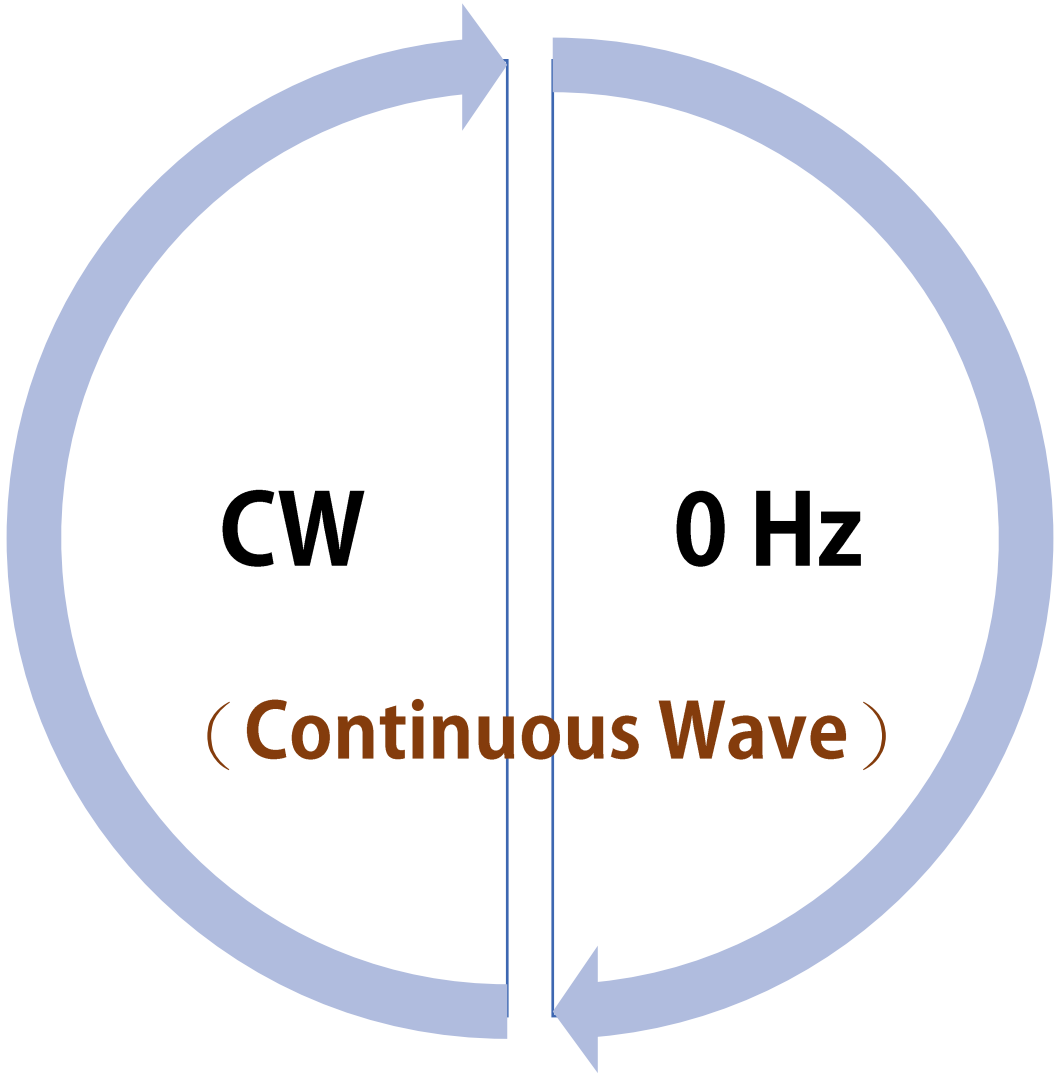
- 精神敏感患者（焦慮、癲癇傾向）應避免長時間刺激前額與顳區

- 產生強烈反應時可立即以 Nogier A（2.28 Hz）或 7.83 Hz 收尾，
- 安撫過度活化系統

- 不建議於心律不整病人胸部或迷走神經點高頻照射

Nogier A ″ 37,376Hz 臨床應用小結

狀態	建議搭配
神經性頭痛、顳部跳動	37,376 Hz + 百會 + 懸顱 + 風池
肩頸抽動、肌肉亂跳	肩井 + 百勞 + LI4 + 腦點 + A″
神經整合訓練（診所應用）	頭皮點序列 + 292 Hz → 37,376 Hz 層次訓練
情緒驚恐與肌肉反應過強者	A″ 前導後轉 2.28 Hz 平衡，勿單獨久用


CW
0 Hz
（Continuous Wave）

CW 0,00Hz頻率名稱的含意

- 這個「0 Hz 模式（CW）」
- 在 Reimers & Janssen 雷射系統中屬於特別設定的連續波
- （Continuous Wave）
- 無調變頻率模式*，具有獨特意義與操作重點。
- CW = Continuous Wave（連續波）RJ 系統中設定為 0.00 Hz，
- 表示：「不輸出任何調變頻率（即無脈衝頻率編碼），僅保留原
- 始雷射波長的純光輸出」
- 此頻率等同於「靜默光照（pure light field）」，
- 可視為能量補充或非特定性照射用模式

CW 0,00Hz 對應系統與用途

- 非特異性光場刺激：
- 可刺激微循環、促進局部組織能量吸收
- 強調波長生物效應，而非頻率共振

- 適用於：
- 1.淺層傷口照射耳穴照明
- 2.耳區循環刺激
- 3.避免頻率干擾下的單純補能或光熱刺激
- 4.重疊式搭配使用：作為頻率前或後的「能量鋪墊／封存」作用

CW 0,00Hz特性摘要

- 適合：
- 不明確診斷 / 需廣泛掃描照射時使用
- 精神緊繃患者先行柔和導入（如照印堂、神門）
- 雷射針照射時，某些患者對頻率敏感時的「空白過渡段」
- 指的是在 兩段不同頻率照射之間，暫時不輸出任何特定調變頻率（即使用 **0.00 Hz** 或 **CW** 模式），但仍維持雷射光的輸出（能量仍在，但不載入訊號）。

CW 0,00Hz辨證分型與選穴

證型	運用說明
氣虛血弱型	可用於補能照射百會、足三里，提升氣機
氣滯血瘀型	使用 0 Hz 在阿是穴掃描（無刺激性，僅促進微循環）
陰虛內熱型	避免熱性刺激，可搭配 638nm 作柔和照射

CW 0,00Hz頭穴建議

穴位	說明
百會（GV20）	提升能量、集中意念
印堂（EX-HN3）	神志安定、緩和焦慮
神庭（GV24）	協助睡前安神

CW 0,00Hz 體穴建議

穴位	適應症
足三里（ST36）	補氣養血、提升免疫力
氣海（CV6）	補元氣、改善虛損
阿是穴（病灶）	非頻率性局部止痛、促進代謝與氣血

CW 0,00Hz 耳穴建議

耳穴	說明
神門	安神第一選擇
額區	情緒焦躁者導入前使用
腎上腺點	適合配合呼吸練習或靜坐時使用 CW 模式照射

CW 0,00Hz 搭配建議

頻率搭配	方式與目的
使用前照射 CW（0 Hz）	當作預熱鋪墊／敏感患者導入段
使用後照射 CW（0 Hz）	作為療程收尾／能量封存作用
與 528 Hz 或 7.83 Hz 間隔交替使用	建立「靜默－共振－靜默」的節奏感
與耳穴雷射筆疊加使用（交錯穿插）	耳部靜態掃描使用效果穩定溫和

CW 0,00Hz注意事項

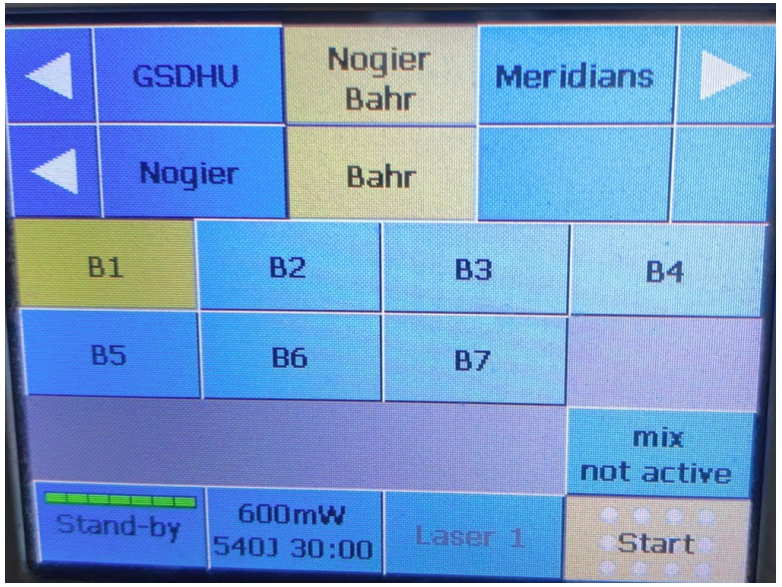
- 不建議當作唯一治療頻率使用於慢性疾病，因無特定共振作用
- 不適合作為「高能刺激或急症處理」頻率
- 在敏感型病患、兒童、情緒病人可做為起手頻率／收尾頻率
- 避免與多頻連打時重疊時間太長，以免造成總能量過高
- （特別是大面積照射）

CW 0,00Hz 臨床應用小結

使用情境	建議使用方式
睡前放鬆、冥想伴光照	印堂＋耳神門，638nm，CW 模式，3 分鐘
療程收尾（鎮靜封存）	對應區域 0 Hz 掃描 30 秒，避免能量亂竄
耳穴雷射導入	耳區先 CW 30 秒，再接入頻率模式如 F / G
小兒科 / 體虛患者初用雷射	建議以 CW 開始，再過渡至頻率式雷射

Program group Bahr 1-7

Bahr 1-7	
Program	Frequency (Hz)
B1	599,50
B2	1.199,00
B3	2.398,00
B4	4.796,00
B5	9.592,00
B6	19.184,00
B7	38.368,00



Bahr 頻率
大綱介紹

Bahr 1-7(Hz)	臨床	常配伍頻率
B1, 599	代謝與激素平衡	B2,B7
B2, 1199	血管功能、血液循環	B1,B4
B3, 2398	肌肉骨骼深層組織修復	B4,B5
B4, 4796	淋巴引流、全身解毒	B3,B6
B5, 9592	急性損傷 修復	B3,B4
B6, 19,184	免疫系統調節	B4,B7
B7, 38,368	高頻深層治療 (神經、能量場)	B4,B6

頻率/Hz	疾病，身體的部位
1/599.5	通常得到能量是鬆散，自身能量資源也是鬆散，原始病症與交感神經系統的關連 **深組織層**
2/1199	能量轉換，神經單位能量和分配功能，荷爾蒙和神經系統，對副交感神經系統的關連 **中間組織層**
3/2398	人類和環境在界限和正切區域之間，生物穴位(biotic point)，Ω任脈(Omega-Ren-channel) **表面組織結構** **Ω任脈**(Omega-Ren-channel)
4/4796	**Ω督脈**穴位(Omega-Du-channel points)
5/9592	**振盪頻率**，超級Ω
6/19184	**左軸**，右側穴位
7/38360	**右軸**，左側穴位

來自RJ使用手冊

頻率6、7用於耳療法的側平衡。

頻率深度與胚層對應

頻率	深度層級	胚胎層次	主治對象（概略）
B1 （599.5 Hz）	最深層	內胚層（Endoderm）	內臟器官、消化道、肺部、泌尿系統
B2 （1,199 Hz）	深層	中胚層（Mesoderm）	肌肉、骨骼、血管、腎上腺
B3 （2,398 Hz）	中層	外胚層（Ectoderm）	皮膚、神經系統、感覺器官
B4 （4,796 Hz）	次表層	神經—感覺器官交會區	督脈 / 腦幹 / 中樞整合
B5 （9,592 Hz）	表層	表皮層 / 微細神經反射區	淺層神經、耳穴、體表調節區
B6 （19,184 Hz）	非接觸層面	生物場調節	情緒場、能量場、環境訊號
B7 （38,368 Hz）	超微層面	靈性調節、超意識訊號	靈性放鬆、微訊息場、外場干擾

依據 組織深度與結構層次使用

應用區域	建議使用頻率
內臟（肝腎腸胃肺）	B1
骨骼、肌肉、筋膜	B2
皮膚表面、神經末梢	B3
督脈、腦神經、腦幹	B4
耳穴、經外奇穴	B5
情緒干擾、外場	B6
靈性療癒、睡眠靜心	B7

左右耳胚胎神經走向與頻率層次應用

強調左腦 / 右腦與胚層分化、情緒與靈性分工，屬於「功能性引導式」使用。

耳側	支配神經	生理特性與頻率對應	胡醫師選擇理由（推論）
左耳	偏向副交感調節（迷走神經主導）	B6：中樞神經層次處理（19,184 Hz）	調節情緒、自律神經回穩
右耳	偏向交感調節（耳交感神經、顳顎神經等）	B7：靈性＋高層腦（38,368 Hz）	激活高階中樞處理、提升覺察

左右耳頻率為何用B6、B7?

- 左耳 → **B6**：較多迷走神經反射區，
- 對應 「調整、恢復、平衡、安神」 的中樞系統
- （如腦幹、丘腦、延腦）

- 右耳 → **B7**：對應 「啟動、激活、提升」 的高層認知結構
- （如額葉、前扣帶迴），
- 也可處理頑固性功能障礙與「潛藏靈性障礙」的深層干擾
- （常見於焦慮、失眠、老年退化等症）。

- 使用 **B6** 處理左耳穴區域：釋放情緒壓力、安定交感神經

- 使用 **B7** 處理右耳穴區域：支持睡眠、靜心、屬靈狀態

選擇Bhar 雷射耳穴臨床建議

條件	推薦頻率
以耳穴作為神經反射區 / 經外奇穴處理 （例如：止痛、內臟調節）	B5
以耳穴作為左右腦情緒 / 靈性引導使用 （例如：失眠、焦慮、冥想）	左耳：B6，右耳：B7
若以耳廓區域 / 皮膚表層 / 神經末稍為主	可考慮 B3

Bahr 頻率結合實際案例應用

部位 / 症狀	適用頻率	選穴或補充說明
指甲周圍、任脈前正中線	B3	表層神經、淺筋膜可用此頻率
督脈、脊椎神經	B4	可加上 LFR1 或 Completion 點
內臟反應點（如足三里、太衝）	B1	可合併使用 Energy-Organ 系列
耳穴（如耳神門、交感點）	B5	配合點刺激性較佳
靈性相關（失眠、焦躁）	B7	合併 OM7、LFR7 可加乘效果

Bahr 頻率 常見誤用提醒

- 不能僅看部位表淺就判定使用高頻：
- 例如，耳背皮膚雖薄，但其神經連接腦幹，故仍可使用 **B4/B5**。
- 使用探頭需考慮波長穿透與功率控制：
- **904nm** 探頭搭配 **B1-B2** 可作為深層激活
- （避免 **B6-B7** 頻率因能量過強對應神經放電過度）。
- 舌穴與耳穴不建議直接使用 **904nm**
- （除非使用反射法、耳背、降低強度等技巧進行「遠距刺激」）。

吻合胚層分化與解剖學結構的應用基礎

- 任脈、指甲邊緣 → **B3**（表層神經末梢）
- 督脈 → **B4**（腦幹與脊神經）
- 一般穴位 → **B2**（肌肉、筋膜）

程序	頻率 (Hz)	胚胎學對應層次	臨床結構層次範圍
B1	599.5	胚層最深層（内胚層）	腸肝腎等深層器官
B2	1,199	内胚層	消化腺體、腸胃、肺等
B3	2,398	中胚層	肌肉、筋膜、關節囊
B4	4,796	中胚層	骨骼、骨膜、關節結構
B5	9,592	外胚層	神經系統（脊神經、感覺神經）
B6	19,184	外胚層	中樞神經（腦幹、小腦、間腦等）
B7	38,368	外胚層	大腦皮層、認知神經迴路

B2　1,199 Hz

- 臨床組織層次定位:
- 淺層結締組織、表淺肌肉群、一般穴位

- 應用建議與說明:
- 通用型組織修復，廣泛適用

B3　2,398 Hz

- 臨床組織層次定位:
- 外胚層（Ectoderm，表皮來源） 表皮、
- 皮下神經末梢、皮膚淺層
-
- 應用建議與說明:
- 表層神經感覺異常、過敏、指甲邊、
- 任脈走行區等特薄部位尤適用

B4　4,796 Hz

- 臨床組織層次定位: 骨膜、韌帶、深部筋膜層（如督脈）

- 應用建議與說明:
- 督脈 / 中線骨性結構調整；

- 適用於姿勢矯正、筋膜鬆解、慢性背痛。

B5　9,592 Hz

-
- 臨床組織層次定位:　　中樞神經系統、腦部、脊髓投射區

- 應用建議與說明:
- 用於神經調整與高階重建；

- 搭配腦神經點（如百會、囟會、頭皮針區）效果佳。

B6　19,184 Hz

- 臨床組織層次定位: 深層腦幹反射、視丘、內分泌中樞
- 應用建議與說明:
- 適用自律神經失調、荷爾蒙不穩與身心慢性疲勞；
- 搭配耳穴、自律系統點佳。

B7　38,368 Hz

- 臨床組織層次定位:
- 高頻訊息調整、場域整合、能量場感知

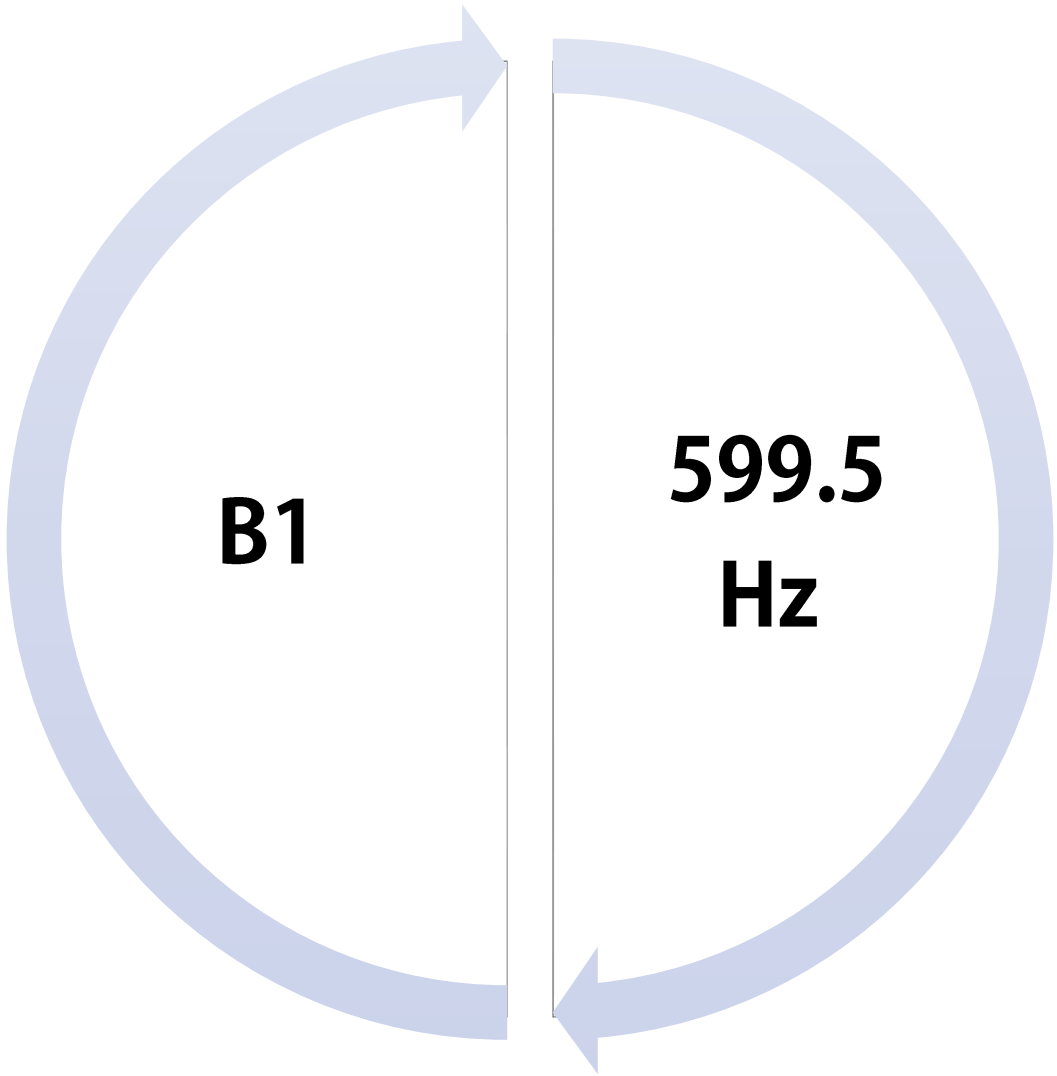
- 應用建議與說明:
- 用於調頻、轉化慢性混亂訊號；
- 可與精神相關耳穴、松果體區搭配

Bahr 臨床應用建議

- 若使用904nm 探頭（具深層穿透力）：
- 適用頻率：B4、B5、B6（深層骨 / 筋膜 / 神經）
- 禁用頻率：B3（避免表層過熱，尤其耳舌）

- 若使用638/655nm 表層雷射：
- 適用頻率：B1、B2、B3（內臟、一般肌肉、表皮神經）

- 非首選：B6、B7（表淺波長難以穿透腦部深層）


B1
599.5
Hz

B1　599.5 Hz

- 胚胎層來源: 內胚層（Endoderm）
- 臨床組織層次定位:
- 內臟器官、腸胃黏膜層、肺泡、消化腺
- 應用建議與說明:
- 內部代謝　/ 排毒 / 慢性虛弱狀態；

- 搭配低穿透波長（如638nm）進行腹部淺層調理。

Bahr 1 (599.5 Hz) 的功效

- 主要作用於「下層組織結構」，被認為與「能量交流障礙」相關。
- 這些障礙可能影響身體的能量流動和自我調節能力。
- 主要於：
- **B1** 頻率主要被於：
- 平衡身體較深層的能量流動
- 處理慢性疲勞、慢性疼痛、隱性炎症
- 作用於內臟或自律神經相關的調節層次

Bahr，B1 599.5 Hz頻率名稱的含意

- 所屬分類：Bahr 系列延伸頻率（B1 = Bahr B 的進階應用頻）

- 基頻關係：與 Bahr B（584 Hz） 接近，
- 但更聚焦於神經中樞與內分泌介面的調節象徵含意：Bahr B：
- 對應「神經再生與調節」Bahr B1：
- 強化「神經—內分泌—情緒」三者之間的橋接調節
- 可視為 Bahr B 的升頻版本，
- 更傾向應用於較敏感或中樞相關主訴

Bahr , B1(599.5 Hz)臨床定位與頻率特性

類別	說明
主作用	中樞神經調節、情緒鬱結釋放、自律神經平衡、HPA 軸功能支持（下視丘-腦下垂體-腎上腺軸）
適應主訴	情緒不穩、失眠、壓力性內分泌失調、自律神經失調、慢性疲勞、焦慮、心神不寧
臨床特性	對高敏感體質有效，適合搭配神經系統或心腦相關療程使用，具有「情緒穩定」與「神經協調」的雙向作用

Bahr , B1(599.5 Hz)辨證分型與選穴

辨證分型	常見症狀	選穴建議
肝氣鬱結型	情緒抑鬱、胸脅脹悶、睡眠不安	太衝、肝俞、期門
心腎不交型	心悸、健忘、多夢、易驚醒	心俞、腎俞、神門
脾腎陽虛型	慢性疲勞、神疲無力、畏寒、焦慮	關元、命門、足三里
氣鬱化火型	煩躁、易怒、口苦、頭暈	百會、印堂、太衝、風池

Bahr , B1(599.5 Hz)頭穴建議

頭穴	適應說明
百會	鎮靜神志、調整氣機上逆
神庭	情緒壓力釋放，安撫前額葉緊張反應
印堂	抗焦慮、鎮定思緒
囟會	對應松果體，穩定自主神經

Bahr , B1(599.5 Hz)體穴建議

穴位	說明
神門＋內關	安神解鬱，協調心腦功能
太衝＋三陰交	疏肝解鬱，健脾助眠
心俞＋腎俞	調和心腎，穩定神志

Bahr , B1(599.5 Hz)耳穴建議

耳穴	說明
神門	放鬆、鎮靜中心
額葉點（Frontal）	減輕焦慮與思緒雜亂
腦垂體點	內分泌調節、自律神經平衡
皮質下點	降低神經過度興奮，提高深層放鬆感

Bahr , B1(599.5 Hz)
舌針（如使用 638 nm 照射）

- 舌心　　心神安定，焦慮 / 抑鬱輔助處理

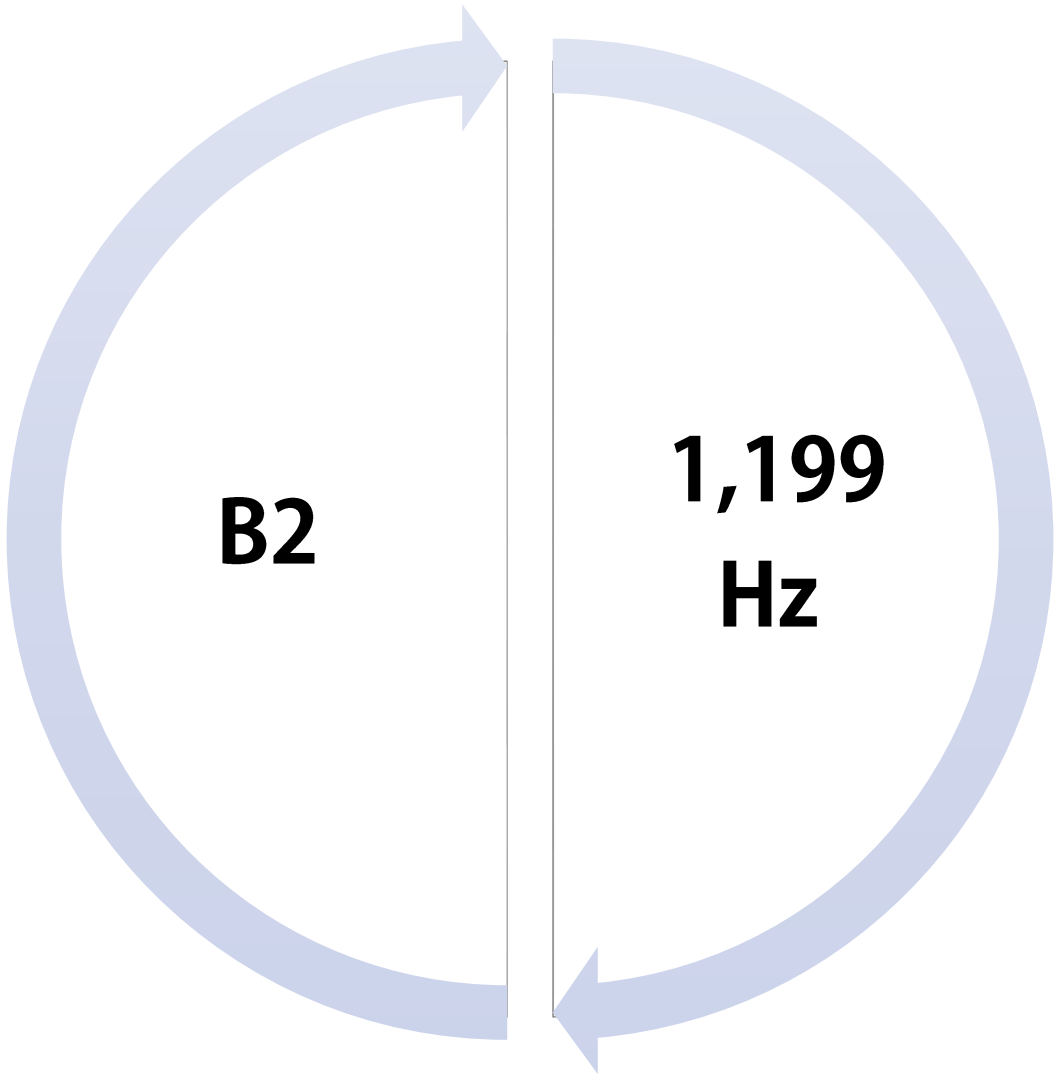
- 舌中縱（中線）調整五臟氣機協調與交感—副交感平衡

Bahr , B1(599.5 Hz)可搭配的協同頻率建議（強化效果）

搭配頻率	頻率代碼	組合意義
Nogier C	1168 Hz	調節循環與皮質調整、抗壓支持
Bahr D1	292.0 Hz	共振深層自律神經反射中心（皮層—臟腑調節）
Lifeline 3	285 Hz	清除干擾場（焦慮背景干擾、自律反射障礙）
Bahr 7	7.8 Hz	地磁共振、安神入眠、與副交感活化相關

Bahr , B1(599.5 Hz) 禁忌與注意事項

禁忌情形	說明補充
嚴重抑鬱症或精神分裂初期未穩定者	避免過早刺激腦神經中樞，應由精神科醫師評估整體穩定性
癲癇發作傾向者	某些人對599.5 Hz 可能誘發大腦皮層不穩，建議優先用73Hz或292Hz
正在服用影響神經電位的藥物者	如苯二氮平類鎮定劑、抗癲癇藥等，頻率可能與藥效產生干擾
孕婦使用需謹慎	特別是配合耳穴或下腹部體穴時，須避免誤刺激子宮區域


B2
1,199
Hz

B2 (1,199 Hz)頻率名稱的含意

- 來源：為 Bahr 醫師根據 VAS（脈波測試）與經絡
- －器官共振反應所歸納的七組核心頻率之一（B1－B7）。

- B2 特點：
- 屬於中高頻段，主調整情緒中樞＋神經-內分泌整合，
- 特別針對：
- 情緒引起的內臟不穩植物神經功能紊亂
- 腦幹－腸腦軸的紊亂調節（例如：焦慮型腸躁症、心因性心悸）
- 適用
- 情緒焦慮、腸躁症、心腸症候群、壓力失眠、自律神經紊亂

B2 (1,199 Hz)臨床定位與頻率特性

層級	說明
主作用層級	中樞神經（情緒＋內分泌中樞）與自主神經（交感 / 副交感）平衡
適應症類型	神經性腹瀉 / 便祕、情緒起伏導致失眠、交感神經過強、心悸、手汗、焦躁、氣機上逆等
能量定位	脈診反應於腦幹區域（延髓）、丘腦下部（下視丘－垂體軸）及副交感迷走神經中樞
能量走向	從大腦皮層延伸至延髓－脊髓－腸神經系統 → 調和氣機與陰陽
對應現代疾病	IBS（腸躁症）、植物神經失調、焦慮性失眠、情緒性胃潰瘍、內分泌失調（月經異常）等

Bahr 2 (1,199 Hz）的功效

- 主要作用於「中層組織結構」，被認為與「能量傳遞與分配功能」相關，
- 特別是神經系統和內分泌系統的調節。
- 臨床：
- 神經系統支持： 用於改善神經傳導和神經功能。
- 內分泌系統調節： 有助於平衡荷爾蒙分泌。
- 能量調節： 用於恢復和調節身體的能量平衡。

B2 (1,199 Hz)辨證分型與選穴

中醫證型	表現與主訴	建議體穴
肝鬱氣滯＋脾氣虛	腸鳴、腹脹、情緒波動、失眠	內關、太衝、足三里、神門
心腎不交	心悸、易驚、夜尿多、頭熱腳冷	神門、太溪、安眠、百會
脾虛肝旺（焦慮型）	肚脹便溏、易怒、食慾不振、胸悶	中脘、章門、陽陵泉、三陰交
腦神經調節失常	睡眠困難、焦慮驚恐、夢多	印堂、四神聰、心俞、腎俞

B2 (1,199 Hz)頭穴建議

區域	位置	說明
百會	正中線最高點	穩定情緒、調中開竅
神庭	髮際正中下0.5寸	平衡交感神經
四神聰	百會四方各1寸	腦功能調節＋鎮靜抗焦慮
額中線	印堂上至百會（可掃描）	情緒腦電波同步

B2 (1,199 Hz)體穴建議

穴位	功能說明
內關＋神門	安神寧心，調節心腸神經反應
足三里	調整脾胃、改善消化神經機能
太衝	疏肝解鬱、升發清陽
氣海	強化氣機，增強神經調節力

B2 (1,199 Hz)耳穴建議

耳穴	功能
神門	鎮靜情緒，通腦腸軸
自律神經	平衡交感與副交感
皮質下	腦電活動調節
腸點	IBS型功能性腸道症狀
腎上腺	壓力調節中樞，抗疲勞反應

B2 (1,199 Hz)舌針建議（舌中線＋舌心區）

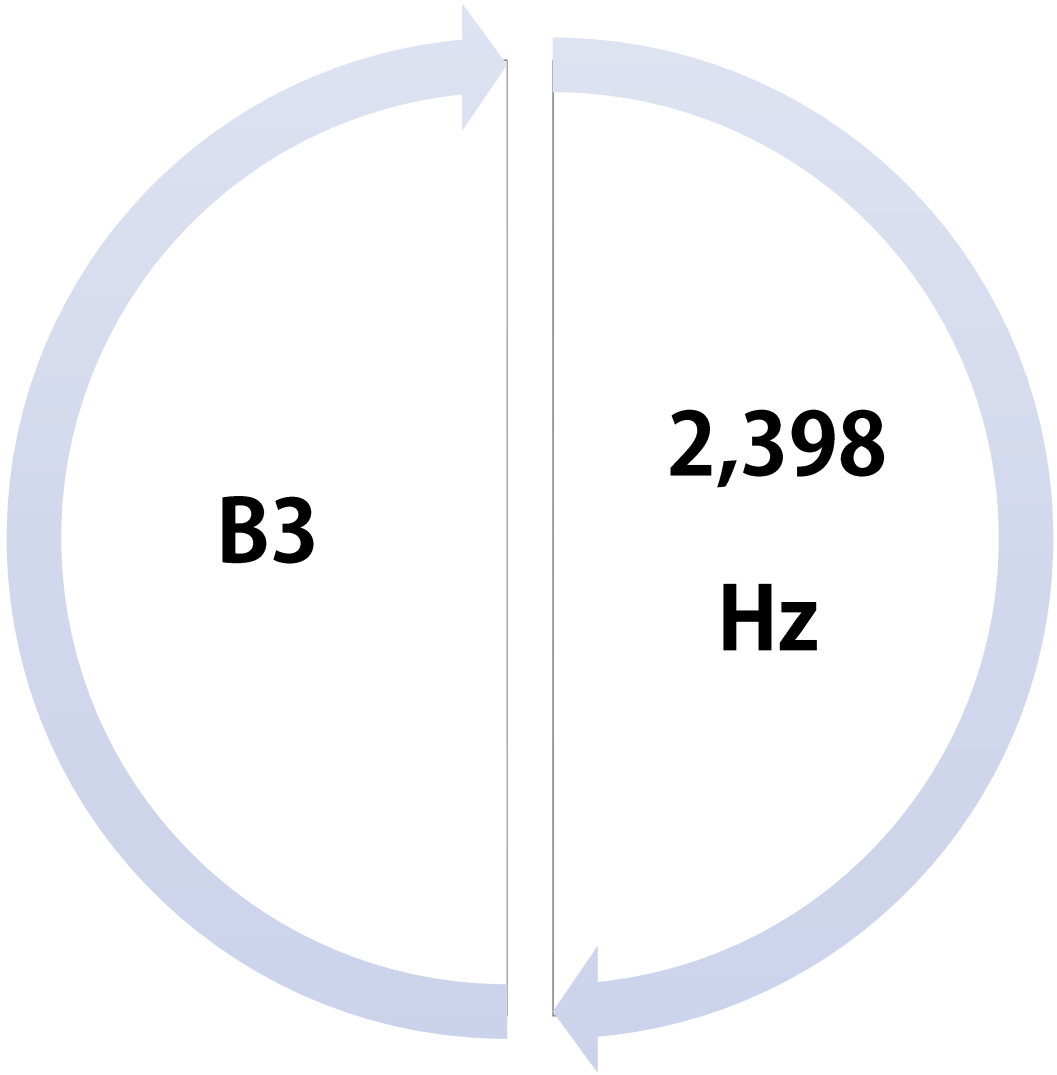
點位	方法
舌心點	638nm 紅光定點照射 5—8 分鐘
舌中線	使用655nm光纖，掃描中焦反應帶
舌下神經叢	斜對光針照射，模擬延腦反射刺激

B2 (1,199 Hz)搭配頻率建議

頻率組合	搭配意義
B2 + B7 (7.8Hz)	活化副交感神經，幫助入睡與放鬆
B2 + 292 Hz	綜合情緒＋腦神經穩定（Bahr D1 區塊）
B2 + 1168 Hz	強化血液循環與自律神經反應（Nogier C）
B2 + LFR1 (128Hz)	腸道神經放鬆、內臟平衡、腸腦軸活化

B2 (1,199 Hz) 禁忌注意

- 以下應避用**高頻類同步**頻率
- 癲癇發作頻繁、
- 躁鬱急性期、
- 正服用神經調節藥物者


B3
2,398
Hz

Bahr , B3 (2,398 Hz)頻率名稱的含意

- B3 = Bahr 第三頻率對應於
- 結構上對應於：
- 黏膜系統、消化道內膜、支氣管肺泡上皮、泌尿生殖道上皮等內
- 層器官黏膜系統
- 含義：
- B3 對應體內「內外節律失衡、結構－能量失配」狀態，
- 包含自律神經失調、內分泌紊亂、慢性疼痛中的「功能性異常」
- 類型。

Bahr , B3 (2,398 Hz)臨床定位與頻率特性

面向	說明
頻率波段	中高頻段，主作用於自主神經整合、組織能量協調
主作用範圍	調節內分泌（特別是甲狀腺－下視丘－腎上腺軸），神經傳導節律，結締組織微張力
適應症示意	自律神經失調、甲狀腺機能異常、慢性頸部肌筋膜緊繃、內分泌型皮膚病（如汗皰疹）等
能量定位	對應大腦丘腦下部、延髓與交感神經節；中醫視為「中焦－少陰－陽明」三層聯動反應

Bahr , B3 (2,398 Hz)臨床定位與頻率特性

面向	說明
主要作用系統	黏膜相關系統（呼吸道、消化道、泌尿道等）
頻率特性	緩解黏膜發炎、促進修復、改善慢性黏液瘀積
適應主訴	鼻炎、咽喉炎、氣喘、胃炎、腸躁症、泌尿道發炎、子宮內膜異常、慢性支氣管炎等
結構層次	深層上皮黏膜組織＋腺體機能調節
情緒對應（擴展用法）	隱藏的哀傷、難以表達的內在壓抑，體現在消化與呼吸道功能

Bahr , B3 (2,398 Hz)辨證分型與選穴

中醫辨證	選穴建議	配合頻率建議
肺脾氣虛夾痰濕	中脘、脾俞、肺俞、足三里	搭配 B2（肌肉層）、B5（經外）
肝鬱脾虛、氣滯食積	章門、肝俞、天樞、內關	搭配 B4（腺體調節）＋B7（靜化自律神經）
寒濕困脾、大便溏瀉	陰陵泉、大腸俞、神闕溫灸	搭配 B1（血管）或B5
肺熱咽痛、支氣管過敏	列缺、天突、太淵	搭配 Viral 頻率（如 1,408 Hz）＋B6（自律神經調節）

Bahr , B3 (2,398 Hz)頭穴建議

名稱	用途
頭頂正中線前1/3（腸胃區）	消化黏膜修復
額部內分泌點下方（鼻咽對應）	鼻竇與咽喉黏膜炎
耳後顳骨乳突（mastoid）	支氣管、耳咽管黏膜調節（慎用波長）

Bahr , B3 (2,398 Hz)體穴建議

- 中脘、天樞、大腸俞、
- 膀胱俞、陰陵泉、
- 太溪、太衝、關元

Bahr , B3 (2,398 Hz)耳穴建議

- 咽喉點、氣管點、肺點、
- 胃點、十二指腸、肝點、內分泌點

- 適應症
- 慢性咽炎、支氣管炎、胃炎、腸躁、經前症候群

- 耳穴照射時建議使用 638 nm 或 655 nm 雷射筆 / 光纖，
- 避免用 904 nm 探頭

Bahr , B3 (2,398 Hz)舌針建議（雷射舌針）

- 舌中央前1/3（胃）、
- 中央中段（脾）、
- 舌根內側（腎與膀胱）
- 適合搭配 B3 修復腸胃黏膜

Bahr , B3 (2,398 Hz)搭配頻率建議

頻率	說明
B5（經外奇穴、皮層）	擴展支援耳穴區或淺層區域
B1（血管）	若為血液循環差、組織修復不良者
Viral 1,408 Hz	若懷疑有病毒性慢性發炎
Anti-Immune 3,351 Hz	若考慮自體免疫型腸炎、氣喘等

Bahr B3（2398 Hz） 頻率特性

- 被認為與細胞再生、修復功能、自律神經系統平衡有關。
- 有助於「喚醒」細胞活動、促進代謝與訊息傳導。

Bahr B3（2398 Hz）與 任脈的對應意義

- 任脈為「陰脈之海」，主統一身之陰，與生殖系統、自主神經、
- 內分泌系統密切相關，此頻率作用；
- 自律神經調節:
- 促進副交感神經活性，幫助放鬆與恢復。
- 內分泌協調:
- 月經失調、卵巢早衰、腎上腺疲勞的調節作用。
- 中軸穩定:
- 任脈沿身體正中線向上，有助中軸能量與精神穩定。
- 心身療癒:
- 適用於情緒起伏、焦慮緊張、睡眠障礙者的身心整合療法。

Bahr B3（2398 Hz）在 任脈操作方式

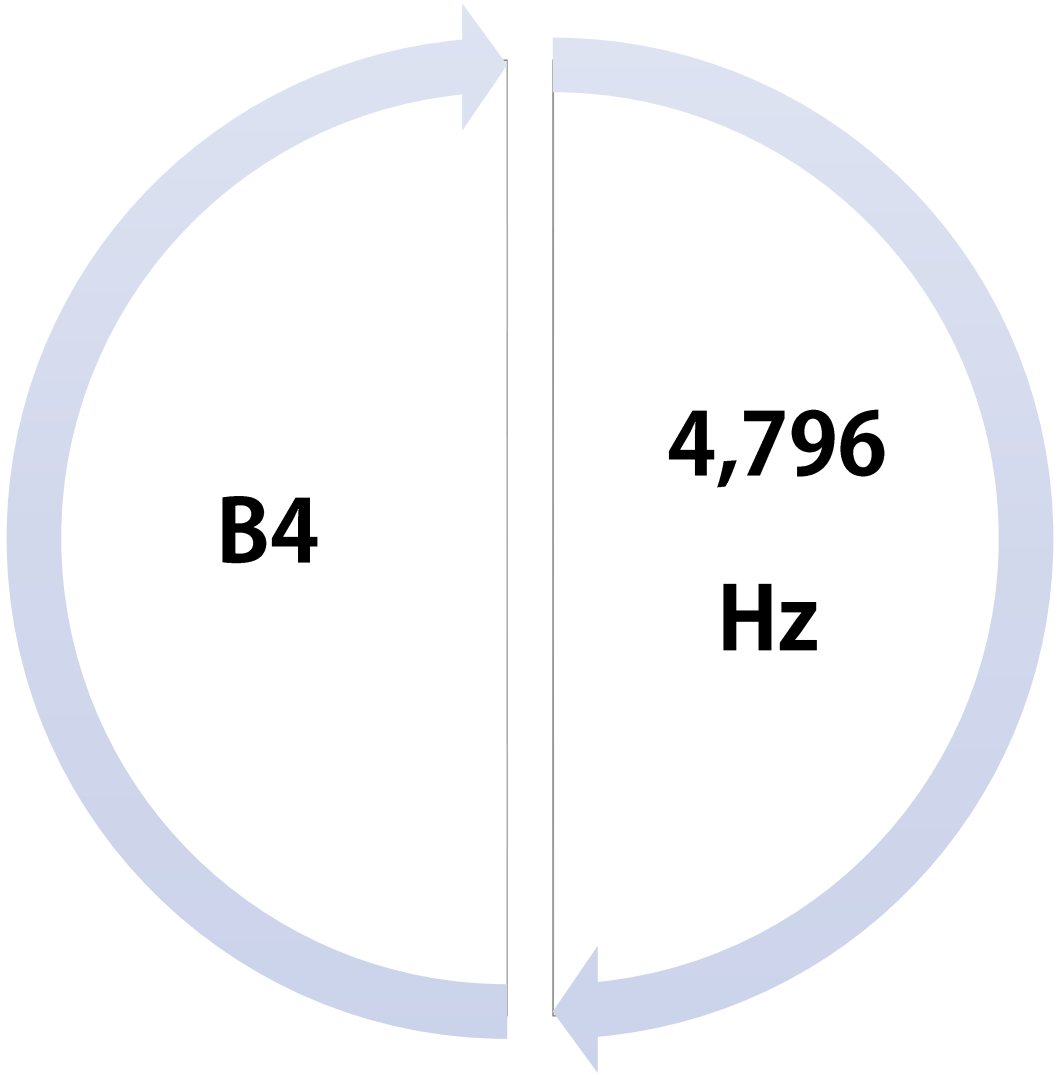
- 雷射照射任脈穴位: 如氣海、關元、中脘、膻中、承漿等。
- 照射約 30–60 秒 / 點。
- 任脈整體掃描照射: 沿任脈由下至上（會陰 → 承漿）掃描式照射，可配合靜心呼吸。
- 搭配督脈（B4）配對，以調和陰陽。
- 女性荷爾蒙失調療程: 任脈頻率特別常用於經期紊亂、更年期症候群、子宮機能低下等狀況。

Bahr B3（2398 Hz）

- 神經調節: 用於 自律神經失調、焦慮、睡眠障礙，可透過耳
- 穴、督脈或經絡點刺激促進交感與副交感系統平衡。
- 慢性疲勞與纖維肌痛: 幫助減輕神經性疼痛、增強細胞能量，改善身體對壓力的適應力。
- 免疫與炎症調節:透過促進細胞訊息傳導，有助於降低慢性炎症反應，對慢性病（如自體免疫疾病）可能有支持作用。
- 創傷與組織修復:促進傷口癒合、手術後修復，尤其適合不宜使用藥物或電療的病人（如腎友、敏感族群）

Bahr B3（2398 Hz） 操作建議與注意事項

項目	建議
波長選擇	638nm / 655nm 適用於耳穴與黏膜投影區；810nm 可用於中腹與背俞處；避免 904nm 用於耳與顏面
照射時間	單點 5—10 秒 / 小兒可縮短為 2—5 秒
療程週期	連續使用 7—10 次 / 每週2—3次 / 慢性者可按需維持
禁忌注意	黏膜區急性潰瘍期、潛在惡性腫瘤未處理者避免使用此頻率強刺激
評估指標	觀察排便改善、口乾減少、腹部張力緩解、睡眠與食慾變化


B4
4,796
Hz

Bahr , B4 (4,796 Hz) 頻率名稱的含意

- **B4是 Bahr 系列中對應 中胚層 → 骨骼與骨膜 的核心頻率。**

- 象徵人體結構的「支撐與穩固」，
- 與 骨質、骨膜、韌帶、關節結構 的形成與修復高度相關。

Bahr , B4 (4,796 Hz)臨床定位

- 胚層定位： 中胚層第二層（較深處），
- 對應骨骼結構與骨膜層。

- 臨床應用結構：
- 骨質疏鬆、骨膜炎、骨折癒合不良關節周圍骨化、骨刺、
- 韌帶鈣化骨關節退化性病變（如膝退化、腰椎間盤骨緣硬化）
- 小兒骨生長延遲或骨鈣化異常（可合併B3）

Bahr , B4 (4,796 Hz)頻率特性

- 提升骨細胞代謝與骨膜血循
- 加強骨骼再生與硬化結構穩定性
- 有助於運動骨傷後恢復期強化階段的修復支持

Bahr , B4 (4,796 Hz)辨證分型與選穴

- 主症對應：
- 筋骨痠痛、骨節腫大、行動不利、筋骨乏力

- 常見辨證：
- 腎虛骨弱型（腎精不足）：合用 腎俞、太溪、命門

- 血瘀阻絡型（外傷、骨折後期）：合用 膈俞、血海、阿是穴

- 風寒濕痺型（關節僵硬冷痛）：合用 陽陵泉、風池、大椎

- 病後康復期或中老年骨質退化者：
- 搭配 B3（肌肉）、B5（神經）順序照射，形成「結構性重建三角」。

Bahr , B4 (4,796 Hz)頭穴建議

- 百會 → 前髮際中點延伸線（骨質枯竭者）
- 促腦骨與脊柱調節

- 頂中線、頂囟線改善下肢骨盆支撐與神經骨膜聯繫

Bahr , B4 (4,796 Hz)體穴建議

體穴	說明
阿是穴（骨痛部位）	直接結構照射
腎俞、命門	補腎強骨，適合慢性骨質疏鬆者
陽陵泉	筋骨結構中樞穴
膝眼、委中、崑崙	骨刺、關節退化合併使用

Bahr , B4 (4,796 Hz)耳穴建議

耳穴	說明
骨骼點（耳甲艇上緣）	對應整體骨架結構
髖關節、膝關節	針對部位退化處
腎上腺 / 腎點	改善腎主骨功能支援

Bahr , B4 (4,796 Hz)舌針建議

- 舌根兩側（對應腎經）
- 配合 B1、B4 頻率，活化骨基底代謝

- 舌中線偏後（對應督脈）
- 骨刺與脊柱退化者輔助刺激

Bahr , B4 (4,796 Hz)舌針建議
搭配頻率建議

搭配頻率	說明
B3（2,398 Hz）	肌腱韌帶結構支撐補助
B5（9,592 Hz）	神經肌肉傳導整合
Rejuvenation（528 Hz）	細胞修復＋骨質代謝活化輔助
Circulation（1168 Hz）	骨膜微循環障礙合併使用（如骨壞死）

B4主要領域

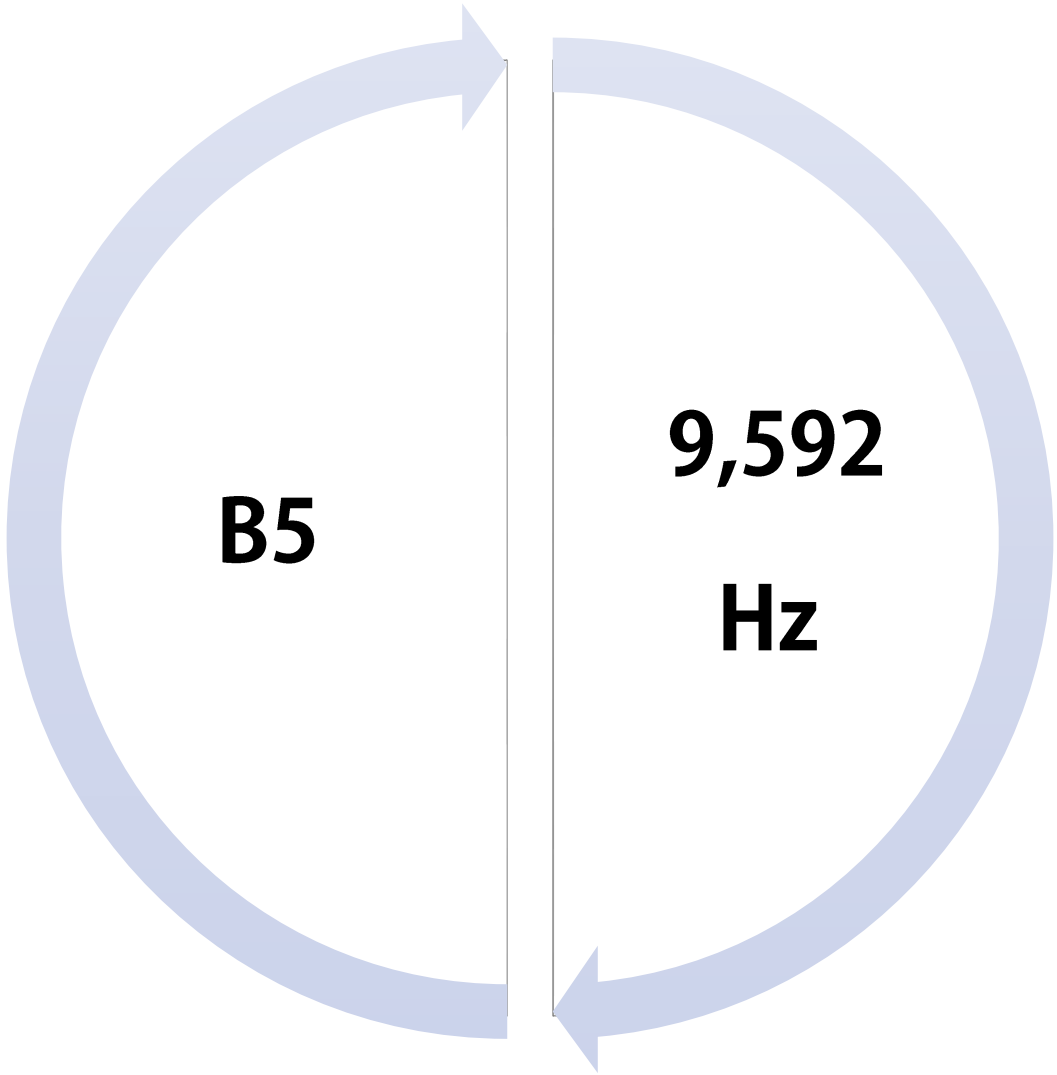
- 1.督脈調節
- 督脈為「陽脈之海」，控制整體陽氣與中樞神經系統。B4 頻率可協助
- 平衡與強化脊柱、腦部、神經傳導功能。
- 2.神經系統
- 特別有效於周邊神經修復、脊椎相關病變、慢性疲勞、睡眠障礙、自律神經失
- 調。
- 3.免疫系統調節
- 可用於病毒性感染後的免疫重建（例如長新冠、慢性EB病毒），或慢性過敏性
- 體質。
- 4.心理調節
- 有鎮定大腦皮質與穩定神經情緒的效果，適用於壓力性疾病、創傷後壓力症候
- 群（PTSD）。

B4, 4,796Hz常見的 配方與建議搭配穴位

- 1.脊椎調整
- 督脈主線照射（從百會→腰俞），可搭配百會、大椎、命門照射；
- 對於姿勢、脊椎側彎或神經痛者特別有效。
- 2.自律神經失調
- 耳穴 :神門）、Point Zero、腦垂體穴位（Hypophysis） 可搭配B4，建議使用左右交替照射。
- 3.慢性疲勞/免疫重建
- 配合 B1（心經）+ B2（脾）+ B4（督脈）。
- 穴位：足三里、關元、百會、命門。每穴照射20秒。
- 4. 創傷後壓力症候群（PTSD） / 情緒波動大
- 可將B4 用於耳穴的 Amygdala、Hippocampus、Shen Men（使用探頭照射），每點 20 秒
- 5.腦部退化或中風後復健
- 與 B5（腦功能）交替使用，照射百會穴、腦垂體耳穴 → 強化神經再生與腦部迴路穩定性
- 6.突發性耳聾後遺症聽障
- 耳穴：Shen Men、Amygdala（杏仁核）、耳穴外圍（使用 B6 頻率）
- 可以 改善 耳神經退化與神經穩定。

Bahr , B4 (4,796 Hz)注意事項

- 探頭選擇：904 nm （深層骨骼結構最佳）
- 避免：
- 638 nm 紅光（穿透度不足）
- 骨折早期（未穩定固定）慎用高能雷射
- 搭配 補骨營養（如 Ca＋Vit.D、Vit.K2）效果更佳
- 若合併骨骼腫瘤或病灶不明，應諮詢專業醫師後使用


B5
9,592
Hz

Bahr , B5(9,592 Hz)頻率名稱的含意

- B5 對應於「外胚層（ectoderm）」的治療領域延伸

- 在 Bahr 教授的胚層學系統中，
- B1～B7 分別對應不同胚層與病理傾向

- B5 特別對應「高活化性、神經性、過敏性與表層反應性疾病」
- 可視為一種外胚層過度刺激型態（hyper-ectodermal reactivity）的治療頻率

Bahr , B5(9,592 Hz)臨床定位與頻率特性

項目	說明
對應系統	神經系統、感覺器官、表皮、外分泌腺
常見應用	神經過敏、痛覺放大、皮膚搔癢、眼乾、耳鳴、感覺異常、眩暈、睡眠障礙、自律神經失調
頻率特性	屬於高頻段刺激（近 10kHz），具有淺層調節＋神經穩定作用，可幫助過度敏感神經網絡重新平衡
常見適應證	慢性皮膚敏感、化學過敏症、纖維肌痛、神經質失調、外胚層失養型頭皮或黏膜症狀、神經性皮膚癢等

Bahr , B5(9,592 Hz)辨證分型與選穴

分型	適應主症	搭配選穴思路
肝陽上亢＋風熱上擾型	頭暈耳鳴、頭皮搔癢、易怒、難眠	百會、風池、太衝、合谷
心神不寧＋血虛生風	睡眠不安、皮膚麻癢、神經過敏	神門、三陰交、內關
肺氣不宣＋外邪入侵	皮膚過敏、癢疹、乾癬樣反應	風門、肺俞、曲池、迎香
脾虛挾濕＋濕毒外溢	面部或耳部濕疹、瘙癢	足三里、脾俞、三陰交、陰陵泉

Bahr , B5(9,592 Hz)頭穴建議（調神經＋外胚層反應）

- 百會、神庭、前頂（主控外胚層）
- 督脈前段可穩定情緒與自律神經

- 可搭配 Nogier G（18,688 Hz）提升神經調控

Bahr , B5(9,592 Hz)體穴建議

- 神門＋內關：安神穩定
- 合谷＋太衝：氣血調和、抑制過敏
- 足三里＋三陰交：補脾祛濕

Bahr , B5(9,592 Hz)耳穴建議

- 神門、額、腦、皮膚點、肝、內分泌、交感神經點

- 可搭配耳針頻率如：
- **Reininger Allergy focus（1,201 Hz）**
- **Rebalancing 1（4,821 Hz）平衡體內動盪**

Bahr , B5(9,592 Hz)舌針建議（雷射非侵入式）

- 舌背中線（腦神經穩定區）＋舌邊兩側肝膽經區

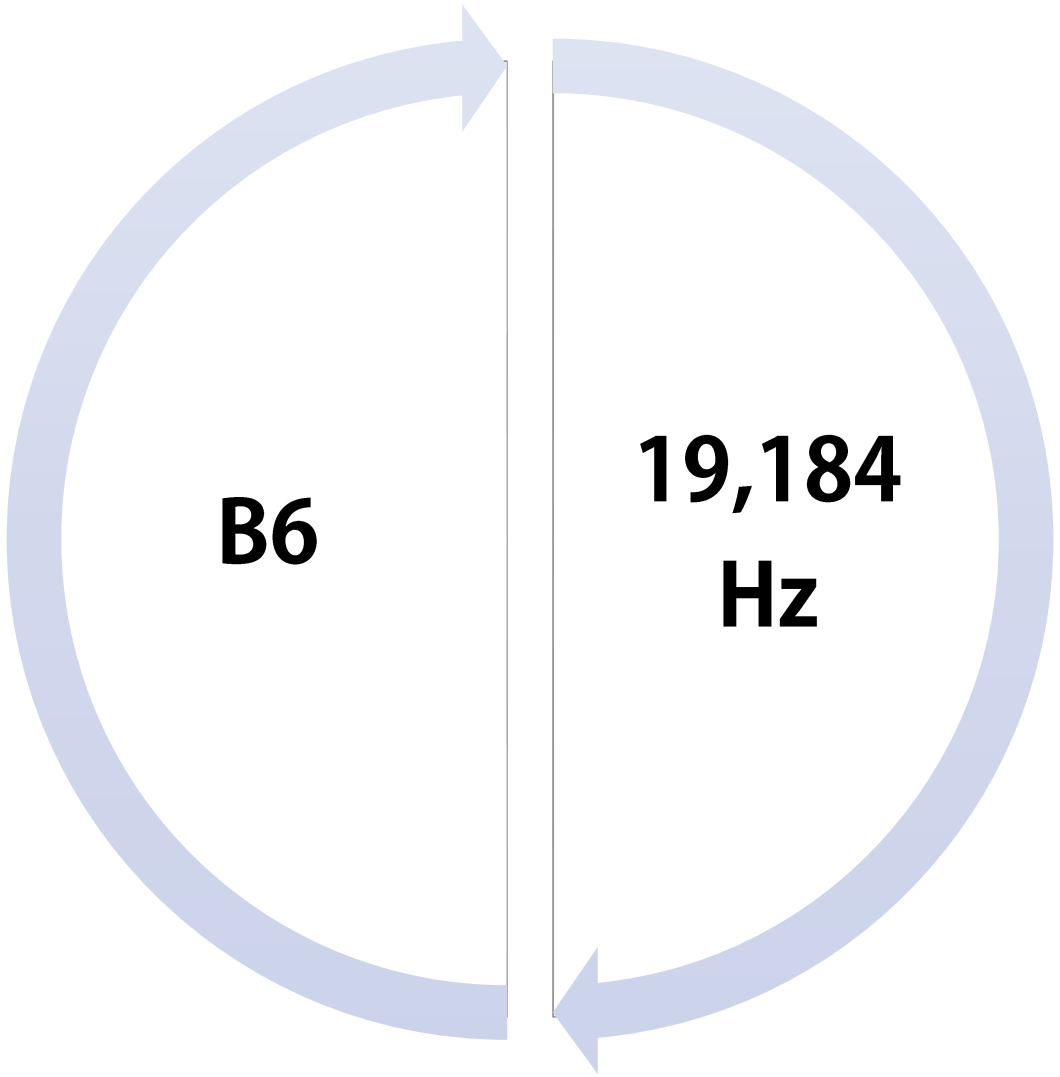
- 可用 638 nm 探頭低功率
- 搭配此頻率點照舌背 3～5 秒 × 3 次

Bahr頻率B5（9,592Hz）

- 透過 B5 頻率的刺激八脈交會穴，可協助調節身體的能量流
- 動，增強經絡系統的整體協調性。
- 內分泌調節與免疫系統平衡
- 舉例:
- • 甲狀腺功能調節：用於橋本氏甲狀腺炎與甲狀腺功能低下症，常搭配足三里(ST36)與三陰交(SP6)穴位，透過頻率共振改善細胞膜離子通道功能
- • 腎上腺疲勞修復：針對皮質醇節律失衡，建議照射腎俞(BL23)與命門
- • 自體免疫疾病輔助治療：在類風濕性關節炎配合谷合與曲池穴位

Bahr , B5(9,592 Hz)操作建議與注意事項

項目	建議說明
探頭選擇	建議使用 638 nm 或 655 nm 單點探頭 針對皮膚 / 神經反應區，或使用 耳穴雷射探頭
照射時間	每點約 10—20 秒，依功率調整，敏感體質建議低功率短時起步
搭配模式	可與 Anti-Frequency 系列中 Anti-Allergy (5,267 Hz) 或 Psychic clearing (3,305 Hz) 配合交替使用
頻率週期	每週 2—3 次為宜，急性搔癢可每日 × 3—5 天後隔日維持
注意事項	避免照射到破損皮膚、化膿處。若病人為化學過敏體質，環境亦須保持低刺激 / 低香精 / 無電磁干擾


B6
19,184
Hz

Bahr , B6(19,184 Hz)頻率名稱的含意

- Bahr B6（19,184 Hz） 是 Bahr 系列中頻率最高者，
- 對應於「靈性層次、意識場（consciousness field）」與「宇宙
- 連結性（cosmic connectedness）」。

- 此頻率常被視為「靈性之光的觸媒」，
- 可喚醒潛在的認知能力、創造性思維與深層內在療癒。

- 德國雷射醫學認為其有助於
- 「高階神經整合、潛意識清理、創傷記憶釋放與靈性對話的開展」

Bahr , B6(19,184 Hz) 頻率特性

- 為高頻微振波動，可觸及腦神經整合中樞與精神靈性相關中樞
- （松果體、扣帶回、海馬迴）。

- 作用於能量體的最外層（spiritual field），
- 適合調理難以言說的主訴、情緒創傷、身心靈分離症狀。

Bahr , B6(19,184 Hz)臨床適應症

- 創傷後身心障礙（PTSD）
- 靈性壓抑與無感症（Spiritual dissociation）
- 慢性疲勞與無明狀態（brain fog、神疲）
- 嚴重失眠、靈感枯竭、夢境障礙者

- 靈修者的能場淨化與意識昇華調理
- 建議應用：
- 搭配冥想、禱告、情緒釋放療法（如 EFT）與頭穴 / 耳穴同步

Bahr , B6(19,184 Hz)辨證分型與選穴

- 辨證方向：
- 精神魂魄不安、心腎不交、肝氣鬱結夾痰蒙神、心包絡閉阻者
- 陰虛火旺型失眠 / 夢多 / 心神不寧者
- 七情內傷導致神明渙散、心志失守者

- 選穴原則：
- 以清心安神、寧神開竅、調肝解鬱、補腦通神為主軸。
- 可搭配心包經、督脈、腦部連線穴位、靈門等。

Bahr , B6(19,184 Hz)頭穴建議

頭穴名稱	作用	說明
神庭（GV24）	寧心安神、啟靈	前額清神通竅要穴
百會（GV20）	昇陽開竅、會諸陽	意識中樞共振點
靈台（GV10）	清心安神、疏肝解鬱	督脈轉化之樞紐
思維區（frontal scalp line）	清理雜念、整合意識	配合冥想靜心極佳

Bahr , B6(19,184 Hz)體穴建議

體穴名稱	主治	配頻建議
內關（PC6）	安神、止心悸、利情志	可搭配 Bahr B2（1,199 Hz）
心俞（BL15）	調心氣、養心神	可搭配 Nogier F（146 Hz）
太衝（LR3）	疏肝解鬱、平情緒	與 7.83 Hz（地球頻率）合用佳
三陰交（SP6）	補陰調神、寧心	長期失眠者常用配點

Bahr , B6(19,184 Hz)耳穴建議

耳穴名稱	說明	效果
靈感點（Inspiration）	位於對耳輪中上緣	啟靈性直覺，常與 B6搭配
神門（Shenmen）	穩定神志、清除情緒干擾	經典配對點
額葉區（Frontal lobe）	對應認知、意識層次	創造性障礙者特效
松果體點（Pineal Gland）	促退黑激素分泌，改善睡眠與靈修覺知	靈性療癒必選

Bahr , B6(19,184 Hz)舌針應用

- 舌面正中（對應督脈）
- **638nm**、單點
- 溝通上下焦氣機、意識整合

- 舌面中上段（心區、腦神經）
- **655nm** 或 **638nm**
- 補心火與神志調節功能

- 避免使用**810nm**或**904nm**探頭直接照舌面或舌下！

Bahr , B6(19,184 Hz)注意事項

- 高頻（>10,000 Hz）應避免在眼球周圍使用。
- B6 為能場與精神頻率，對焦慮、陰虛火旺者宜謹慎評估，以防過
- 度激發。
- 不建議與過強刺激性頻率（如高瓦特紅外）同時併用於頭部。

- 冥想狀態下操作可加強療效，亦可配合靜默禱告或聖經靈修。

B6（19,184 Hz）

- 深層組織調節:
- 協助調節身體的能量流動，增強經絡系統的整體協調性。
- 穴位活化與能量調整:
- B6 頻率可用於活化特定穴位：腎俞、命門、關元等
- 調整身體的能量振動，促進自我修復能力。
- 自身免疫疾病輔助治療（如類風濕關節炎、橋本甲狀腺炎）
- 慢性疲勞綜合征
- 神經退行性疾病（如周圍神經病變）
- 術後免疫抑制恢復

B6（19,184 Hz）建議的穴位選擇

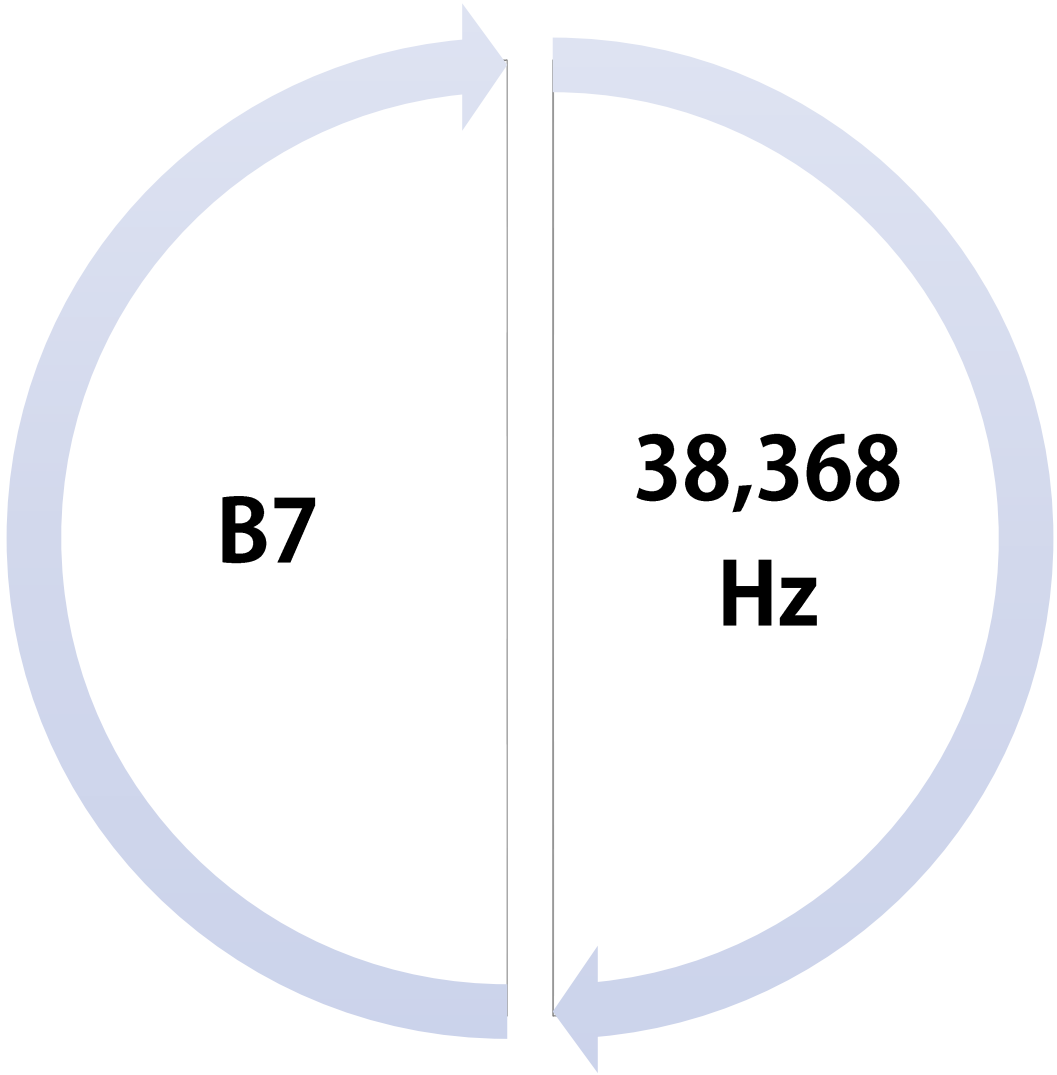
- 深層穴位：如腎俞（BL23）、命門（GV4）、關元（CV4）等。
- 耳穴：根據診斷結果選擇相應的耳穴進行刺激

B6頻率的臨床效用

- 核心功能：免疫調節與深層能量修復
- B6頻率（19,184Hz）屬於高頻段，主要作用於 免疫系統調節 和能量場平衡

B6頻率的作用機制

- 免疫增強：通過高頻鐳射刺激淋巴細胞活性，促進細胞因數（如IL-2、IFN-γ）釋放，改善免疫抑制狀態。
- 神經-內分泌調節：影響下丘腦-垂體-腎上腺軸（HPA軸），緩解慢性壓力相關的免疫功能紊亂。
- 細胞能量修復：通過光生物調節（PBM）增強線粒體ATP合成，加速受損組織（如神經或慢性炎症區域）的修復。


B7
38,368
Hz

Bahr , B7(38,368 Hz)頻率名稱的含意

- **B7 – 超意識（Transcendence）與宇宙整體場連結**

- **Bahr B7（38,368 Hz） 是整個 Bahr 系列中最高頻率，**
- **象徵「超越個體的小我，與宇宙秩序、神性意識合一」。**
- **這個頻率被定位為：**
- **開啟「無限靈性場（Spiritual Quantum Field）」的門戶**

- **支持個體進入「靈魂重整、神性對話與神人契合的療癒場域」**

- **在臨床上常作為「療程封印 / 完結 / 場域整合」的最後一道頻率**

- **若將 Bahr 系列視為「頻率靈性階梯」，B7 是頂階，對應意識的融合與靈魂記憶重啟。**

Bahr , B7(38,368 Hz) 頻率特性

- 屬於極高頻段，主要作用於：
- 神經電場重整（Neuro-energetic harmonization）
- 靈性結點修復（e.g. 靈魂創傷、前世創傷記憶）
- 清除深層潛意識雜訊（Subconscious entropy）
- 提升頻率共振感知與「神性依附感」

Bahr , B7(38,368 Hz)臨床應用

- 療癒無名焦慮、絕望、靈性麻痺、信仰崩解等深層失落感
- 慢性疾病康復後的「靈性整合期」
- 神經系統創傷後（如大手術、重病、鬼壓床等靈性干擾）
- 用於雷射療程最後階段，幫助療癒效果封存與場域整合

Bahr , B7(38,368 Hz)中醫對應

- 症狀常為「心神不定、魂魄分離、氣不歸元、陰陽散亂」

- 屬於「心腎不交、神志分離、三焦氣亂」等病機表現

- **B7** 頻率被認為是評估和治療牙齒異常病灶的最佳頻率。
- 也被用於調節深層組織的能量，協助身體的整體能量平衡。

Bahr , B7(38,368 Hz)辨證建議類型

證型	症狀	適應此頻率的意涵
心腎陰虛	夜不安寐、健忘、心煩	補心志，穩魂魄，歸神於內
魂魄游離	無名恐懼、靈修受挫	將散亂場域重整為一體
三焦分離	身心斷裂感、空虛感	重整中軸系統，升降出入恢復
神明渙散	神遊太虛、喃喃自語	收攝神氣，復明神意識

Bahr , B7(38,368 Hz)
頭穴建議（高頻 × 神經場域整合）

頭穴	功能	補充
百會（GV20）	昇陽引神，神志統領	將能量場上導整合
神庭（GV24）	安神除煩，定意志	對抗意念混亂／雜思
靈台（GV10）	督脈調神中心，調息場	對應「靈」字命名之點
天柱（BL10）	通關腦門氣機、破結閉	對「頭部閉阻、感靈性斷裂」特效

Bahr , B7(38,368 Hz)體穴建議

體穴	功能	說明
內關（PC6）	通心包絡，調神明	與神志中心對應、安心要穴
神闕（CV8）	回陽固脫，神氣歸元	封存療效、整合元氣場
關元（CV4）	滋腎固本，納氣攝魂	補腎納神，強化內在秩序
足三里（ST36）	補中益氣，扶正培元	搭配精神場提昇性極佳

Bahr , B7(38,368 Hz)耳穴建議

耳穴	對應功能	建議
靈感點（Inspiration）	神性共振核心	B7專屬對應點
神門（Shenmen）	寧神、穩場、止躁	每次療程必備
額葉（Frontal）	對應超我與預設模式（Default Mode Network）	穩定意識秩序
松果體點（Pineal）	靈修與睡眠連結點	提升光感 / 夢感共振力

Bahr , B7(38,368 Hz)舌針應用（非侵入式雷射版）

部位	建議探頭	功能
舌中線（對應督脈）	638 nm 單點	調整頂輪下連之能場軸線
舌尖（對應心）	638 / 655 nm	養心通神，調神志分離
舌根（慎選！）	限熟練者使用	通三焦氣機 × 靈魂接地回收

Bahr , B7(38,368 Hz)注意事項

- B7 屬於「精神高震盪頻率」，
- 不適用於癲癇、躁鬱急性期、極度失衡病人
- 僅適合在個案穩定、接受療癒階段「末段」使用，
- 避免當第一道頻率使用

- 可作為療程「結尾頻率」：
- 清場、融合、封印治療場域
- （如結束 Nogier/Basis/LFR 複合療程後使用）
- 搭配 7.83 Hz（舒曼波） 或 1,024 Hz（Deep Harmonic Field）

舌頭厚度與光穿透的關係

- 舌頭厚度會因 前後部位 與 伸縮狀態 而異：
- 舌尖 (tip of tongue)：最薄，約 0.5-1 公分。
- 舌中部 (body of tongue)：平均厚度約 1.5-2 公分。
- 舌根 (root of tongue)：肌肉較多，厚度可達 2-3 公分。
- 因此臨床上說「舌厚約 1.5-3 公分」是合理範圍。
- 舌頭主要由 骨骼肌纖維 + 黏膜層 + 血管神經 組成，
- 含有大量毛細血管與淋巴，
- 光穿透特性與這些結構有密切關係

為何 RJ 雷射針灸在舌針定位常用 紅光 638 nm？

- 這涉及 光組織相互作用 + 安全性考量：
- 穿透深度合適紅光 630–650 nm 在黏膜組織的穿透深度約 2-3 mm，
- 剛好可刺激舌下黏膜內的血管網與神經末梢。
- 血紅素吸收峰血紅素對 約 630-640 nm 波長的吸收率高，
- 能量容易被血管吸收並轉化為局部生物效應
- （改善循環、活化代謝）。
- 舌下血管豐富，正好適合此波段。
- 國際臨床經驗德系 RJ 系統舌針強調「表層微循環刺激」，
- 因此紅光成為標準。

如果用 810 nm 代替 638 nm，會有什麼風險？

- 刺激層次不同
- 舌針重點是 舌下靜脈叢、交感/副交感神經末梢。810 nm 穿透過深，可能作用在舌肌 → 效果與設計目標不同。

- 功率密度問題
- 638 nm 舌針常用 5–30 mW（小光點）。
- 810 nm 探頭通常起始功率較大（100 mW 甚至 500 mW 以上）。
- 就算「調低功率」，因 光斑大小、能量密度 (mW/cm^2) 不同，仍可能過量刺激。

- 安全與熱效應
- 舌黏膜血管豐富，810 nm 容易產生 熱感或不適，長時間照射可能引起組織反應。

結語

- 「光照在黑暗裡，黑暗卻不接受光。」
- ——《約翰福音 1:5》

- 「親愛的兄弟啊，我願你凡事興盛，身體健壯，
- 正如你的靈魂興盛一樣。」
- ——《約翰三書 1:2》

- 願這些整理，不只是醫學的知識，
- 更成為臨床的祝福，讓神的光醫治人身體，也醫治人心靈。